
SEZNAMUJEME SE

„Škola modlitby pro mladé dámy (ale nejen pro ně)“

Katecheze č. 1

Materiál vytvořila © Annabell Sirovátková 2018 / 2019

Pomůcky

Podklady pro hru „Hledám sám sebe!“, kostka, plyšový míček. Tužky a papíry na poznámky ohledně organizace kurzu.

Cíl

Cílem setkání je vzájemné seznámení – představí se účastníci kurzu i katecheta. Nutné je seznámení se strukturou a náplní kurzu (nejde tolik o znalosti, ale o růst ve víře; k tomu je důležité více poznat sami sebe, akceptovat, jací jsme, a snažit se o osobnější vztah k Bohu). Naznačení aktivních metod, které budou v rámci kurzu využívány.

Je třeba rovněž průběžně budovat vztah vzájemné důvěry: cokoliv zde bude řečeno, zůstává v rámci skupiny (včetně úkolů a vlastních reflexí), nic se nesdílí mimo ni – toto pravidlo je nutné zachovávat na obou stranách.

Modlitba

Pane, náš Bože, děkujeme Ti za to, že se smíme scházet, abychom lépe poznali nejen sami sebe, ale hlavně Tebe, našeho Boha. Děkujeme Ti za sebe navzájem, protože se na této cestě smíme vzájemně doprovázet. Buď pochválen za vše, co jsi pro nás a v nás vykonal, a za plány, které s námi máš. Amen.

Návrhy pro seznamovací aktivity

Boty

Skupina si sedne do kruhu. Doprostřed něj každý položí jednu ze svých bot (případně jiný osobní předmět, může to být i šátek, šála, svetr, pouzdro s tužkami atd.). První hráč vezme z hromady libovolnou botu a předá ji majiteli (pokud neví, komu patří, mohou ostatní napovídat – nějak majitele charakterizovat). Když se bota dostane ke svému

majiteli, ten se představí a něco málo o sobě řekne (pokud možno něco, co si myslí, že je pro druhé zajímavé nebo co o něm nevědí; hráči mohou též mluvit o své motivaci vstoupit do tohoto kurzu, o svých očekáváních atd.). Poté sám vylosuje další botu a hra pokračuje obdobným způsobem, až je hromada předmětů vyčerpána.

Hledám sám sebe!

Připravíme si **podklady pro hru z přílohy** (potřebujeme 18 listů v 9 barvách): 9 listů s otázkami na kartičkách vytiskneme, každý list musí mít jinou barvou. Na stejně barevný list se pak vytiskne obrys chodidla se shodným nápisem (listy s kartičkami jsou takto označeny dole na stránce). Listy s obrázky chodidla se položí na zem v kruhu, do koše nebo krabice se nasypou kartičky. Připravíme si rovněž **kostku a plyšový míček**, hračku nebo jiný předmět, který slouží jako herní figurka.

Vedoucí začne hru: **hodí kostkou a pošle míček** v kruhu po směru hodinových ručiček tomu, kdo sedí o tolik míst dál, kolik bodů padlo na kostce. Tento **hráč si lízne kartičku a odpovídá na dotaz**. Nakonec ho položí na příslušnou barevnou stopu. Vedoucí může do povídání vstupovat, korigovat diskuse, ptát se a oživovat debatu, která ale nemá být zdlouhavá. Pokud si hráč neví rady, mohou mu ostatní pomoci dotazy. Pokud odpovídat nechce, vrátí kartu do koše / krabice, hází kostkou a posílá míček podle stejného pravidla dál.

Hra trvá po vymezený čas, případně do vyčerpání kartiček.

(Upraveno podle hry „Ego Der Weg zu mir selbst“ autorky Sigrid Pätzold, Katholischen Jugendsekretariaten Neumarkt und Velburg 1996)

Závěrečná modlitba – píseň

Na závěr můžeme společně zazpívat píseň **Chci, Pane, chválit Tě** (ZH 71, Koinonia 100, <https://zpevník.proscholy.cz/pisen/172/chci-pane-chvalit-te>)

Co se s námi stane, když budeme mrtví? Jaké obavy, naděje a obrazy si vybavíš?	Kdybych mohl(a) začít ještě jednou od začátku...	Existují lidé, kteří ti pomáhají při hledání smyslu života?
Kdo nebo co je pro tebe největší opora v životě?	Co bys řekl(a) člověku, který ve svém životě už nevidí žádný smysl?	Co dává tvému životu smysl?
To je pro mě největší šťěstí života...	V jakých situacích nejvíce přemýšlíš o smyslu života?	Před tebou stojí víla. Máš tři přání. Jak zní?
To se mi zdá: • smysluplné... • nesmyslné... Řekni tři věci.	V tomto roce se těším na...	Když myslíš na budoucnost, jsi spíš optimistický nebo pesimistický?

Téma: Smysl

Existuje přátelství mezi ženou a mužem?	Vyprávěj zážitek přátelství z tvého dětství.	Dobrý kamarád je pro mě jako...
Jsi sám sobě dobrým kamarádem?	Mohou sourozenci být kamarádi?	Co udělám, když mě někdo chce získat jako kamaráda nebo kamarádku a já ji/ho nesnáším?
V čem je rozdíl mezi kamarádstvím a přátelstvím?	Lidé, na kterých mi hodně záleží...	Řekl/a bys svému kamarádovi/kamarádce pravdu, i když ji/ho to bolí/zraní?
Co pro tebe vystihuje dobrého/dobrou kamaráda/kamarádku?	Co pro tebe znamená: „Důvěra mezi přáteli?“	„Přátelství se nedá koupit.“ Co si o tom myslíš?

Téma: Přátelé

I v Čechách jsou lidé v nouzi. Kde by se mohlo začít s pomocí?	Jak vnímáš xenofobii (strach z cizích lidí a všeho cizího)?	Co si myslíš o lidech, kteří pracují s bezdomovci nebo s lidmi, kteří jsou závislí na drogách? Umíš si představit, že bys jim pomáhal?
„Převzít odpovědnost“ pro mě znamená ...	Zajímá tě politika?	Kdybys už mohl(a) volit, věděl(a) bys koho a jakou stranu?
Jakého politika bys rád(a) osobně poznal(a)?	Znáš někoho, který pracuje v hospici nebo s postiženými lidmi? Co toho člověka motivuje?	Co bys rád(a) v Čechách změnil(a)? Na čem by ses podíle(a) ty?
Děláš něco pro ochranu životního prostředí? Jestli ano, tak co?	Myslíš, že tam, kde bydlíš, je dostatečně velká nabídka pro mládež?	Kterému politikovi bys rád(a) řekl(a) svůj názor, pokud by se naskytla možnost? Co bys mu/jí řekl(a)?

Téma: Společnost

Co tě napadne, když slyšíš slovo „papež“?	Co se ti na církvi líbí?	Moje první vzpomínky na církev jsou...
Jaké máš zkušenosti s výukou náboženství?	Doplň větu: Církev je...	Jaká je křesťanská výchova u tebe doma?
Jak na to, aby se církev stala atraktivnější? Co si myslíš ty?	Jaké máš zkušenosti s bohoslužbou/mší svatou? Jak na tebe působí?	Představ si, že máš možnost mluvit s biskupem. Na co by ses ho ptal(a)?
Proč podle tebe mají úspěch sekty?	Jak je ti v tvé domácí farnosti? Jak se v ní cítíš?	„Víra ano, církev ne“, co na to říkáš?

Téma: Církev

Zkus zařadit svůj život: Je spíš drama nebo komedie?	Kdybych mohl(a) zažít jeden den svého života ještě jednou, tak by to byl...	Moje rodina pro mě znamená...
Smíš někomu v kruhu položit otázku týkající se jeho života!	Máš pocit, že sám/sama žiješ, nebo že plníš jen to, co se od tebe očekává?	Jaký význam mají ve tvém životě sny/vize?
Žiješ vědomě a intenzívně?	Co bylo doposud nejhezčí zážitek v tvém životě?	Jaké máš cíle a přání pro svůj život?
Co dělá tvůj život cenným?	Připadá ti tvůj život nudný?	Jak si představuješ život po smrti?

Téma: Život

Představ si, že hoří váš dům. Z jakých tří zachráněných věcí bys měl(a) největší radost?	Je „naděje“ důležitá pro tvůj život?	Je „náboženství“ pro tvůj život důležité?
Doplň větu: Život je pro mě...	Je „úspěch“ pro tvůj život důležitý?	Je „zábava“ pro tvůj život důležitá?
Je „svoboda“ pro tvůj život důležitá?	Chceš jednou založit rodinu?	Je pro tvůj život důležitý „výkon“?
Doplň větu: Zvlášť je pro mě důležité...	Je „blahobyt“ důležitý pro tvůj život?	Je „spokojenost“ důležitá pro tvůj život?

Téma: Hodnoty

Kdybych dnes potkal(a) Ježíše, ptal(a) bych se ho...	Jak si představuješ „nebe“?	Vnímáš, že ti víra v tvém životě pomáhá?
Kdy ses naposledy modlil(a)? Jaký jsi měl(a) potom pocit?	Čím dělá na tebe osoba Ježíše největší dojem?	Jakou máš představu o Bohu?
Je Bůh muž nebo žena?	Jaká je tvoje nejoblíbenější postava z Bible (kromě Ježíše)?	S jakým světce/světci bys rád/ráda strávil(a) večer?
Je někdy pro tebe těžké stát si za vírou?	Jedno z mých oblíbených míst z evangelia je...	Jakou roli hraje „víra“ v tvém životě?

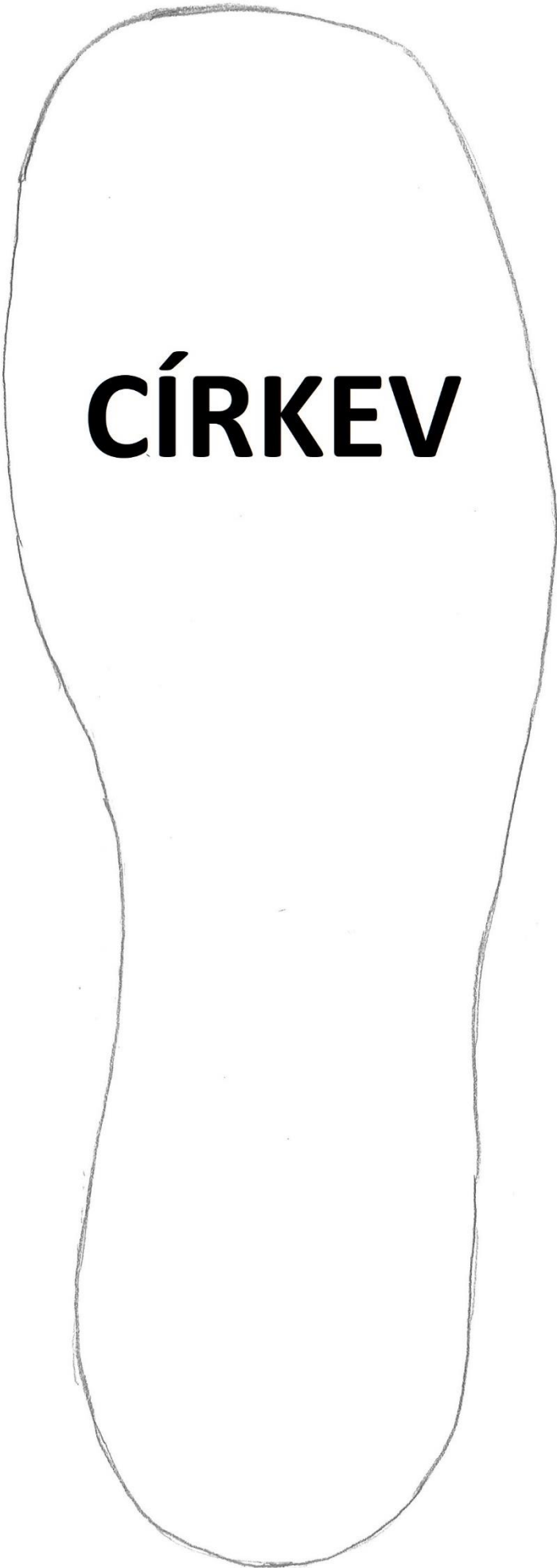
Téma: Víra

Bylo by pro tebe zajímavé úplně přesně vědět, co si ostatní o tobě myslí?	Doplň větu: Musím pořád dávat pozor, abych ne...	Doplň větu: Směju se sám/sama sobě, když...
Doplň větu: Nejrychleji se rozčílím, když ten druhý...	Tuto osobu nejvíce obdivuji:... (Anebo: Jaká musí být osoba, abys ji obdivoval/a?)	Když mě Bůh stvořil, docela jsem se mu povedl(a). Obzvlášť jsem vděčný/vděčná za...
V této oblasti mě není dobré podceňovat:...	Doplň větu: Mám obrovskou radost z...	Někdo ti daruje jeden milion korun. Co bys s tím udělal(a)?
Tři věci, které bys vzal(a) na osamělý ostrov.	Moje „životní“ heslo/motto je...	Jaké vlastnosti bys rád(a) měl(a)?

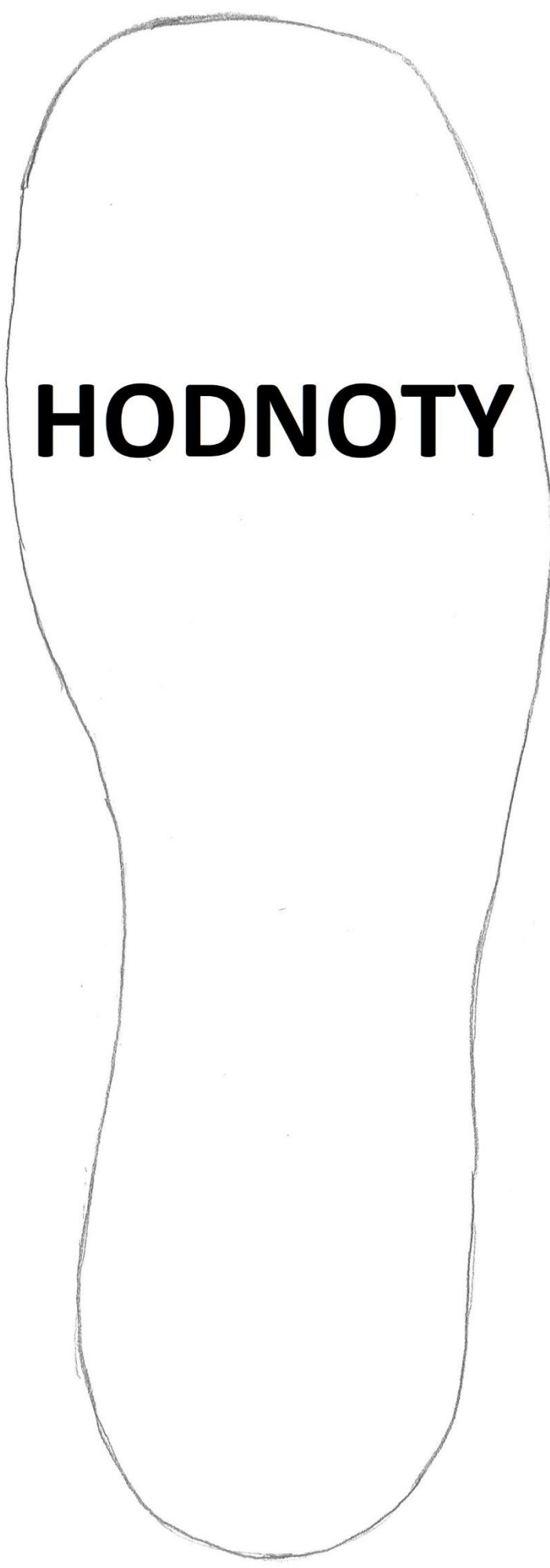
Téma: Já

Po mě potopa!	Starý a nemocný – to už nemá smysl žít.	Carpe diem – využij dne!
Je hodně práce – nechme to být 😊!	Chci si užívat života, dokud jsem mladý/mladá!	Být cool je „in“!
Co mě nezabije, to mě posílí!	Všichni lidé se narodí jako originál, většina zemře jako kopie!	Žij dnes, kdo ví, co přijde zítra!
Všechno máš dovoleno. Jen se nenech chytit!	Šaty dělají člověka.	Máš něco, jsi někým, nemáš nic, nikým nejsi.

Téma: Přísloví

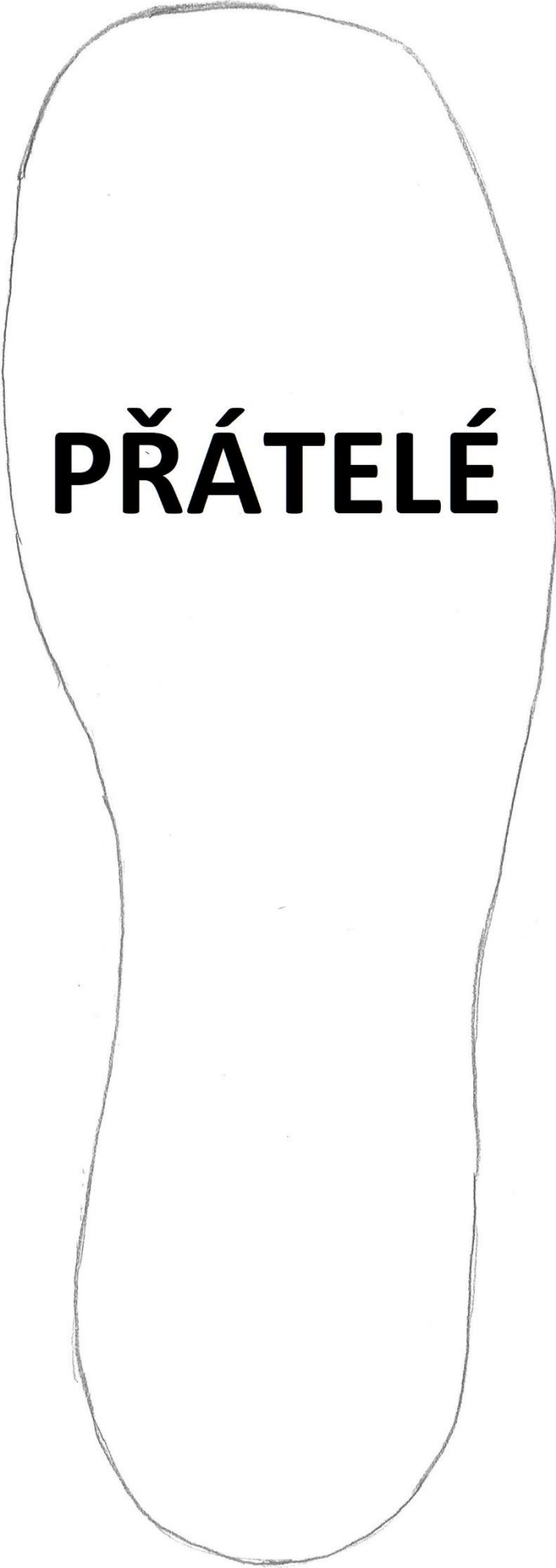


CÍRKEV



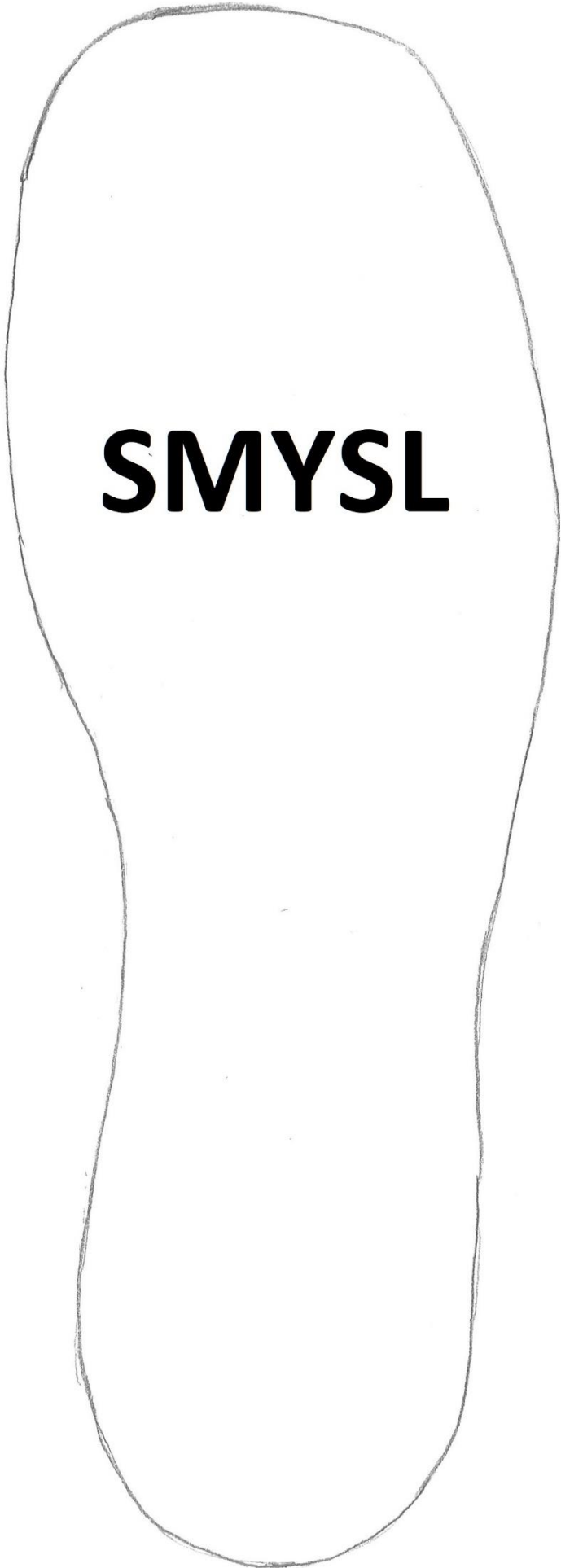
HODNOTY

JÁ

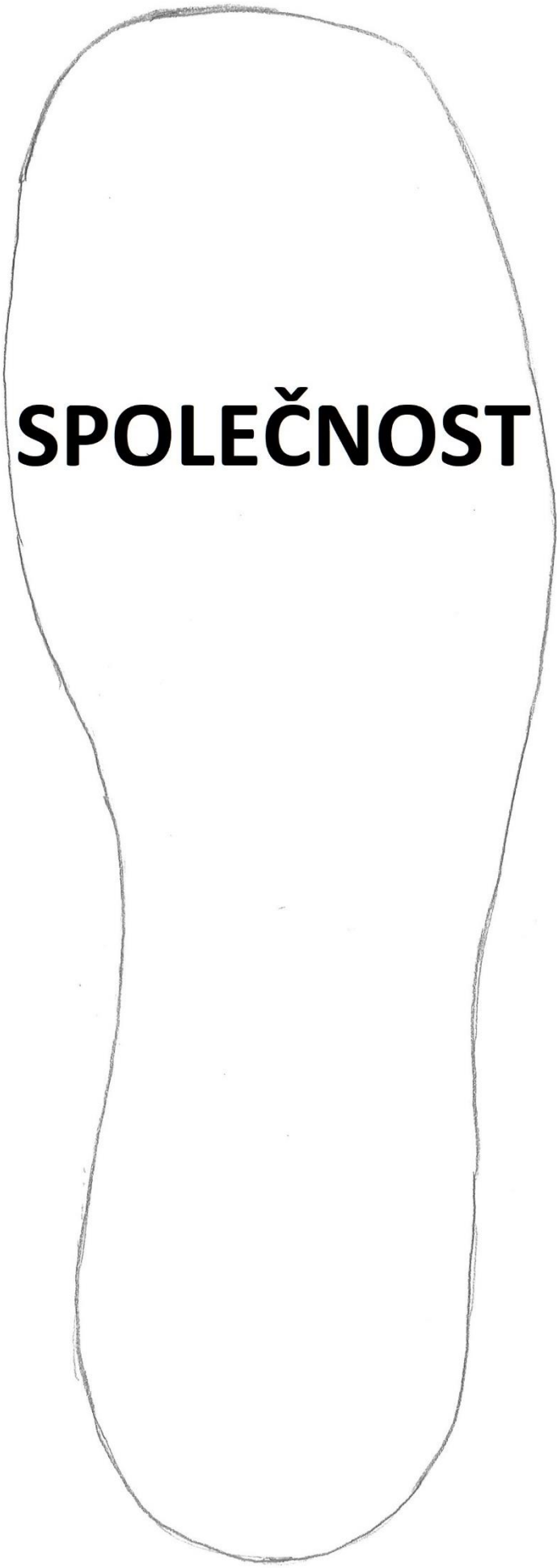


PŘÁTELÉ

PŘÍSLOVÍ



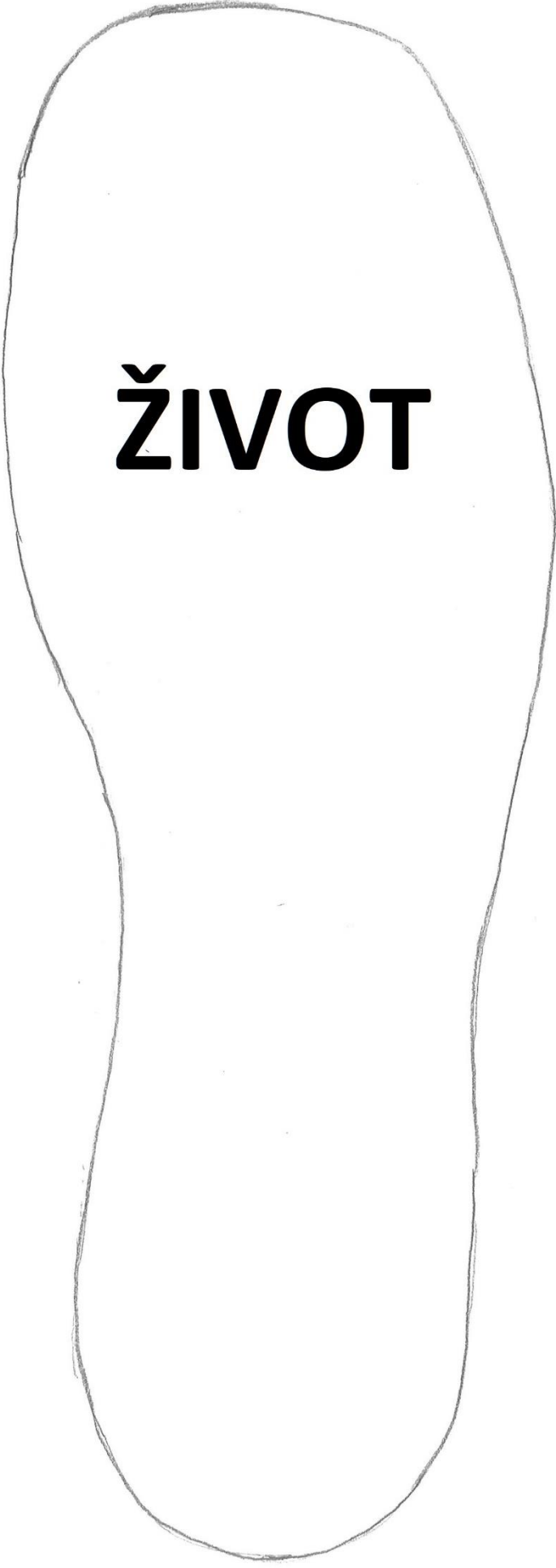
SMYSL



SPOLEČNOST



VÍRA



ŽIVOT