

# Staň se tím, kým jsi!

## PUTOVÁNÍ POSTNÍ DOBOU PRO STARŠÍ DĚTI

Sacrosanctum Concilium, liturgická konstituce II. Vatikánského koncilu v čl. 109 podtrhuje, že postní doba má dva aspekty: křest a obrácení, které jsou spolu pevně spojeny. Dospělý nebo dospívající katechumen (řecké katechumenos označuje toho, který je vyučován) ještě nepřijal křest a v postní době pokračuje na své cestě víry. Po době přípravy pak může přijmout křest. Každý pokřtěný (i děti v našich skupinách) je v této době volán cestou obrácení k obnově křestní milosti a osvobození od hříchu. Půst je z liturgického hlediska skutečným katechumenátem Církve, pro nějž je typické obrácení a znovuobjevení křtu jako autentického zdroje křesťanského povolání.



První dvě postní neděle jsou zaměřeny na Ježíšovo pokušení na poušti a na proměnění Páně na hoře Tábor. Další tři vycházejí z Janova evangelia a nabízejí křestní linii typickou pro nedělní cyklu A: setkání se Samaritánkou (dar živé vody), uzdravení slepého od narození (dar světla, které vítězí nad slepotou) a vzkříšení Lazara (dar života, který vítězí nad smrtí). Závěr je věnován Květné neděli a Zelenému čtvrtku s umýváním nohou.

Navrhujeme vám cestu v 7 krocích na jednotlivých pracovních listech. Lze je používat jak ve farnosti, tak i v rodinách.

Každý krok je specifický a zahrnuje:

- Úryvek z evangelia příslušné postní neděle,
- Zamyšlení současného chlapce nebo děvčete,
- Otázky pro dospělé (rodiče),
- Společnou modlitbu.