

TO BYCH OPRAVDU CHTĚL

Mystagogie 5 – Přátelé: ať je jich málo nebo hodně, jsou každopádně nepostradatelní

Přátelé a přátelství jsou důležitými prvky rozvoje naší osobnosti. Pokusme se teď několikrát zastavit a zamyslet se nad vlastnostmi skutečných přátel.

(Starší školní věk / Mládež: 14 – 16 let)

Katecheze č. 5 z cyklu „Akce Batoh“

Charakteristika přítele

Při probírání našeho „batohu hodnot“ se teď chceme zaměřit na to, co do něj uložili velmi důležití lidé: naši přátelé.

Někdy mají naši přátelé stejné vlastnosti jako my, ale častěji u nich objevíme takové, které nás doplňují a obohacují.

Určitá pozornost

Tato hra předpokládá, že se účastníci navzájem dobře znají a dostatečně si důvěřují, aby si mohli vyměňovat názory na tak důležitou oblast života.

Ve hře může nastat situace, kdy několik lidí bude chtít využívat stejnou kartu. To vyžaduje takt a trpělivost těch, kteří o ni zájem nemají. Vyjádření potřeb těch, kteří mají zájem o stejnou kartu, má plné právo být přijato s velkým pochopením a respektem.

Příprava

Pro každého účastníka připravíme papír, na který napíšeme jednu z následujících vlastností (pokud je skupina menší, můžeme vybrat jen některé): čestnost, zábavnost, sebevědomí, přesnost a klid, schopnost se prosadit, odvaha, ochota spolupracovat, kreativita, věrnost, zodpovědnost, starostlivost, samostatnost, nezávislost, racionalita, úspěšnost, zvědavost, spontánnost, přátelskost, flexibilita, otevřenost, připravenost pomoci, něžnost, fantazie, přizpůsobivost, citlivost, smyslnost, vynalézavost, družnost, velkorysost, technická schopnost...

Pokud chceme, můžete mladé lidi požádat, aby sestavili vlastní seznam vlastností, které by měl mít jejich přítel nebo přítelkyně.



Přátelé jsou velmi důležití. Jejich vlastnosti nás doplňují a pomáhají nám dozrávat.

DOMÝŠLIVÝ

Cíle hry

Tato hra pomáhá mladým pochopit, jaké stránky charakteru druhého člověka jsou v přátelství nejvíce ceněny. Zároveň si účastníci procvičují odůvodnění a obhajobu svých preferencí.

Průběh

Na podlahu doprostřed skupiny umístíme karty s vlastnostmi, které jsou pro nás důležité. Každý z účastníků se na karty podívá a v tichosti si vybírá ty vlastnosti, které považuje za zásadní. Lidé se mohou ke kartám přiblížit, ale nechají je ležet na zemi; tato fáze trvá optimálně asi 5 minut.

Všichni se znovu posadí. Animátor začne rozdávat karty a pak vysvětlí další postup: Kdo by chtěl mít určitou kartu, například proto, že má vlastnost, kterou považuje u přítele za nejdůležitější, může říci: „Chtěl bych mít kartu s vlastností ‘starostlivý’. Chtěl by ji ještě někdo?“ Pokud ji nikdo jiný nechce, musí tento jediný žadatel ve skupině vysvětlit, proč považuje tuto vlastnost za tak důležitou. Ostatní účastníci mu mohou klást doplňující otázky, aby plně pochopili důvody jeho výběru.

Pokud si někdo vyžádal určitou kartu, zdůvodnil svou volbu a nežádá o ni nikdo jiný, může si ji ponechat.



Diskuse

Pokud naopak dva nebo více členů skupiny usilují o stejnou kartu, jeden po druhém své přání zdůvodní a společně pak rozhodnou, kdo řekl nejlepší důvody. Někdo může například říci: „Přeji si věrného přítele. Poslední přátelé, které jsem měl, se ukázali jako falešní. Často jsem narazil na lidi, kteří nešetří velkolepými slovy, a pak nesplní, co slíbili. Rád bych našel někoho spolehlivějšího, abych mohl uskutečnit své plány.“



Jiný by mohl říci: „Potřebuji nového věrného přítele, protože doma nemám nikoho, s kým bych si mohl promluvit a kdo by mi byl k dispozici. Moji rodiče se často hádají a já nemám nikoho, kdo by stál na mé straně.“

P pečlivě prozkoumejte, kdo nejvíce potřebuje přítele s touto vlastností. Pokud je obtížné se dohodnout, mohou do diskuse zasáhnout ostatní členové skupiny svými názory a dojmy.

Vaše přítomnost v diskusi

Pokud se účastníci neshodnou dostatečně rychle, můžete také vyjádřit svůj vlastní názor nebo povzbudit skupinu, aby přispěla do diskuse vlastními postřehy. Je však důležité, aby všechna vaše pozorování byla přijímána jako podněty, nikoli jako pokyny. Někdy bude lepší, když se rozhovor, který se „zasekl“ u některé karty, odloží a dočasně se přejde ke kartě jiné.



OTÁZKY PRO SPOLEČNOU DISKUSI

- Líbila se mi tato hra?
- Jak jsem zjistil, jaká vlastnost je pro mě u přítele nejdůležitější?
- Mám já sám tuto vlastnost?
- Mám přítele, který má tuto vlastnost?
- Co pro mě bylo na tomto setkání důležité?
- Když byly karty ve skupině rozdány, bylo dosaženo dostatečného porozumění?
- Chtěl bych ještě něco dodat?

Autor: Valter Rossi

*S laskavým svolením nakladatelství Elledici překlad a úpravy z Dossier Catechista
5/2021 – 2022 David Žofák.*