

# JEŽÍŠOVO TAJEMSTVÍ

---

## Modlitba v evangeliu

*Pro Ježíše je modlitba životně důležitá. Jeho intimní a neustálý vztah s Bohem Otcem mění jeho život v jiný, než je ten náš. Jeho způsob modlitby objevujeme díky evangeliu a snažíme se ho následovat.*

*(5. – 6. třída ZŠ)*

*Katecheze č. 4 z cyklu „Ježíš nás vede“*

### Návrh modlitby

Pracovní list nám pomůže vstoupit do tohoto tématu s úsměvem. Zkusme se zeptat, jestli se nám někdy stalo, že jsme podobnou modlitbu od někoho slyšeli, nebo jsme ji někdy i my sami řekli?

*Dále vedeme rozhovor na téma: Jak by podle nás měla správná modlitba vypadat? Jaký postoj je třeba zaujmout? V čem je křesťanská modlitba jedinečná? V závěru můžeme výsledky debaty shrnout a dodat potřebné vysvětlení.*

### Ježíšova modlitba

Evangelia nám popisují, jak je pro Ježíše modlitba důležitá. Často zůstává brzy, ještě před rozedněním dlouho o samotě a modlí se (Mk 1,35). Před důležitými rozhodnutími bdí v modlitbě celou noc – např. když má vybrat apoštoly (Lk 6,12) nebo když očekává své zajetí a odsouzení.

K Otci ho váže spontánní, přímý a synovský vztah. Každá životní událost je pro něj pozváním k modlitbě: „Vzdávám ti chválu, Otče, protože jsi skryl tyto věci před moudrými a chytrými a zjevil jsi je maličkým.“ (Lk 10,21) „Otče, děkuji ti, že jsi mne vyslyšel.“ (Jan 11,41)

I v těch nejnepohodlnějších okolnostech Ježíš vyjadřuje před Bohem své skutečné pocity: „Otče, chceš-li, odejmi ode mne tento kalich, ale ne má, nýbrž tvá vůle se staň.“ (Lk 22,42) „Bože můj, Bože můj, proč jsi mne opustil?“ (Mk 15,34) „Otče, do tvých rukou odevzdávám svého ducha.“ (Lk 23,46)

### Ježíšovy rady

Kromě příkladu najdeme v evangeliu i jeho doporučení, jak se modlit.

Ježíš si při pohledu na své současníky všímá i jejich modliteb, které obsahují mnoho svatých slov a gest, která však nejsou naplněna skutečným přesvědčením a láskou. Tyto modlitby byly často vysloveny z potřeby ukázat se jako zbožní – aby nikdo modlíciho se nemohl kritizovat. Tento postoj je falešný a zbytečný: jestliže totiž existuje někdo, kdo zná dobrá i zlá tajemství lidského srdce, je to právě Bůh. A toho není možné podvést (Mt 6,5-8).

Za pomoci příkladu vytrvalé vdovy (Lk 18,1-8) a neodbytného přítele (Lk 11,5-8) Ježíš potvrzuje důležitost „prosby“, „hledání“ a „klepání“ na Boží srdce s vědomím, že on je

dobrý Otec, který už předem ví, co potřebujeme (Lk 12,22). A k tomu je třeba jediná věc: víra!

Ježíš nám také umožňuje pochopit, o co máme žádat: o toho, který je opravdu nezbytný, o Ducha svatého (Lk 11,13), který nás uschopňuje následovat Boží vůli, budovat jeho království, milovat jako Ježíš – až k odpuštění. On je každodenní chléb, z kterého je nezbytné žít den po dni. To nás učí modlitba Páně.

### **Cvičení v modlitbě**

V životě se učíme mnoho věcí, a stejné je to i s modlitbou. Osvojujeme si ji tehdy, když se modlíme, tedy především tím, že to zkoušíme, přijímáme Boží doprovázení v našem srdci, zakoušíme ticho, nasloucháme a pozorujeme, co se v našem nitru odehrává.

A pak se také učíme nasloucháním někomu, pro koho je modlitba životně důležitá. V závěru si proto ve skupině každý najde jednoho nebo dva kamarády, s kterými pak vede rozhovor o tom, nakolik je pro ně důležitá osobní modlitba a proč je pokladem jejich života.

*Autor: Raimondo Pierfortunato.*

*S laskavým svolením nakladatelství Elledici překlad a úpravy z Dossier Catechista  
4/2017 – 2018 David Žofák.*



## JE MODLITBA A MODLITBA... Vstupme dovnitř s úsměvem!

Takže jsem se 5x pomodlil  
Otče náš, 10x Zdrávas a odpo-  
ledne jsem nezbil bráchu,  
takže mi teď musíš...

Děkuji ti za to, že jsem se  
díky tobě stala ještě lepší,  
krásnější a chytřejší než ti  
druzí!

Haló, Pane,  
slyšíš mě?

Dej, ať vyhraju ve sport-  
ce, a já pak dám spoustu  
peněz chudým dětem!

Ať toho hloupýho Jirku  
začne bolet břicho a  
tři vosy ať ho píchnou do  
nosu! Amen! Amen!  
Amen!

Máš chuť udělat  
další zázrak? Co  
úkoly, které se  
udělají samy?

Děkuji ti za mé rodiče a  
prarodiče a za to, jak jsou  
dobří. Odpouštím ti za mou  
sestru Annu. S ní sis nedal  
tolik práce.