
MASKA

„Škola modlitby pro mladé dámy (ale nejen pro ně)“

Katecheze č. 5

Materiál vytvořila © Annabell Sirovátková 2018 / 2019

Pomůcky

Kříž a jména z Fima + svíčka a zápalky, pomůcky na výrobu masky pro všechny (alobal, nůžky, fix, voda, mouka, starý novinový papír, bílé kuchyňské utěrky / předpřipravené sádrové obvazy), ručníky.

Cíl

Tato hodina má ukázat, že Bůh touží po vztahu s námi takovými, jací jsme; není třeba se nejdříve změnit, ani nosit jakékoliv masky. Cílem hodiny je přiblížit tuto myšlenku, nejen rozumově, ale i zážitkově. Při kreativní činnosti si účastníci mohou tuto skutečnost prožít: svrchní vrstva symbolizuje masky před světem, alobal masky před sebou samým. Je třeba pustit Boha do svého nitra, nekomunikovat jen „zvenku“.

Modlitba

Dobrý Bože, náš Otče, víme, že jsi nás obdařil mnoha dobrými dary a že jsi nás stvořil s láskou. My tomu ale často ještě nevěříme a skrýváme se před Tebou, před světem i před sebou samými. Takové masky nás ale oddělují od toho, co jsi pro nás skutečně zamýšlel. Pomáhej nám, abychom je dokázali včas poznat a také je upřímně odkládat. Amen.

Naše masky – kreativní aktivita

Před zahájením celého setkání připravíme na dosah, ale mimo kruh všechny potřebné pomůcky na výrobu. Zajistíme rovněž dostatek pracovního prostoru, aby ho nebylo nutné teprve vytvářet.

Aktivitu uvedeme následujícím (podobným způsobem: Dnes budeme vyrábět masky na obličej. Protože ale nejsme ve výtvarném kroužku, nejde o to, aby výsledek práce potom vypadal zvlášť hezky; cílem je něco jiného. Můžeme ponechat chvíli na brainstormig ve formě rychlého kolečka nápadů.

Dnes si máme uvědomit, že v každodenním životě nosíme stále nějaké masky a každému se neukazujeme takoví, jak se vnitřně cítíme. To má své dobré důvody: nejsme malé děti, umíme se chovat, nechceme druhého zatěžovat naší špatnou náladou. Asi nosíme masku tím silnější, čím oficiálnější situace je... *Společně přemýšlíme: jak se to projevuje ve škole? Mezi kamarádkami? Doma? Kdy je maska dobrá, kdy špatná? Co se stane, když bude maska příliš silná mezi přáteli nebo v rodině?*

Někdy si dokonce nasazujeme **masku i sami před sebou**. Máme o sobě určitou představu, ale nedokážeme se na sebe podívat objektivně. Stane se pak, že nejsme sami k sobě úplně upřímní. Do určité míry ani nemůžeme, protože se právě nevidíme objektivně.

Poté vysvětlíme způsob výroby masek (viz návod v příloze). Každou z nich může případně tvořit dvojice, nebo i každý jednotlivý účastník sám.

Před začátkem ještě vysvětlíme: Zkuste při vyrábění myslet na různé vrstvy masky: alobal je maska, kterou si nasazujete sami před sebou, takže do sebe úplně nevidíte, další vrstvy si nasazujeme před rodinou, nejbližšími přáteli...

Na výrobu zadáme dostatečné množství času, poté se opět sejdem v kruhu.

Po ukončení aktivity necháme účastníky sdílet (ne ale o obtíže s výrobou): Jak na ně celý proces působil? Napadlo je něco k obsahu původní myšlenky? Chtějí se sdílet o nějaký prožitek?

*Poté pokračujeme: ▶ Bůh se **zajímá o nás za maskou**. Vztah s ním může být hodně intimní, protože nás zná lépe než my sami sebe. Když chceme být s ním, je důležité, **abychom mu dovolili** vstoupit „za naši masku“, abychom ho k sobě pustili. **On se nás může dotýkat a změnit nás k lepšímu, aniž bychom si toho byli vědomi**. To se může stát, když jsme s ním v kontaktu: v modlitbě, při bohoslužbě, když na něho myslíme. Musíme mu to ale **dovolit**. Nevloupá se do našeho prostoru násilím. **Klepe na dveře**, ale my ho do nich musíme pustit. To je na nás. Vyžaduje to od nás důvěru a odhodlanost. (Dokonce od Panny Marie Bůh chtěl souhlas k tomu, aby mohl poslat svého Syna a spasit svět.)*

Závěrečná modlitba

Na závěr si můžeme společně poslechnout píseň **Už budeme spolu** (<https://www.youtube.com/watch?v=D8xJ0yjQeHo>), text najdeme na <https://zpevnik.proscholy.cz/pisen/820/uz-budeme-spolu>

Můžeme poté navázat spontánní modlitbou chval, díky nebo proseb.

Návod na výrobu masky

1. Nejprve si nastříhejte cca 10 větších kusů alobalu, které by měly být velké natolik, aby zakrývaly celý obličej.
2. Poté jednotlivé vrstvy alobalu přikládejte na obličej a tvarujte jej podle svého obličeje. Nezapomeňte na čelo a bradu.
3. Po sejmutí masky z obličeje na ní fixou vyznačte hranice, kam až chcete, aby maska sahala.
4. Podle vyznačených čar odstříhněte přebytečný alobal.
5. Dále nakreslete otvory pro oči, nosní dírky a ústa a otvory prostříhněte.
6. Nyní si připravte směs z vody a mouky, kterou v misce pořádně smíchejte. Měla by vám vzniknout hustá hmota. Pokud je hmota ještě stále příliš řídká, přidávejte neustále mouku.



7. Natrhejte starý papír na malé kousky, namáčejte je do směsi v misce a poté je nanášejte rovnoměrně na celou masku. Až kompletně masku pokryjete tak, že nebude alobal vidět, nechte vše důkladně zaschnout. Pro urychlení můžete použít fén na vlasy.

8. Postup opakujte – naneste na masku druhou vrstvu namočených novin. Noviny můžete trochu navrstvit

v oblasti úst, obočí a nosu, a tím rty vyznačit a vytvarovat nos například do ptačího zobáku či jiného zvířete. Záleží na tom, jakou masku tvoříte. Také můžete vytvořit uši. Vše opět nechte zaschnout.

9. Třetí a poslední vrstvu budou tvořit na kousky natrhané kuchyňské utěrky namočené ve stejné směsi, jakou jste používali doposud. Masku jimi kompletně pokryjte. Tím získá bílý vzhled, na který budete moci kreslit.

9. Pokud používáte předpřipravené sádrové obvazy, postupujte podle návodu, který je na nich uveden, od bodu 6.

Popsaný postup můžete vidět i na tomto videu

<https://www.youtube.com/watch?v=nMrZy1d-ILY&t=12s>

(Zpracováno podle <http://blog.partyzon.cz/3-postupy-jak-vyrob-it-karnevalovou-masku-na-oblicej/>)