



Zastav se, naslouchvej, konej

BABIČKA – OCHOTA

„Milujte své nepřátele, prokazujte dobrodiní, půjčujte a nic nečekejte nazpět. A vaše odměna bude hojná.“ (Lk 6,35).

Katecheze č. 2 z cyklu „Jedna ctnost přitahuje další“

Recept na štěstí

Být ochotně k dispozici znamená dělat něco pro druhé s radostí, aniž bychom za to něco očekávali. Často to vyžaduje úsilí, ale když se to podaří, pochopíme, že je to ten nejlepší způsob života. Pokud někomu jinému rozjasníme den, bude i náš den příjemnější a zábavnější.

Ježíš dělá pozoruhodná gesta, aby pomohl lidem v nouzi i těm, kteří jsou osamoceni a spoléhají se na jeho dobrotu.

Rodina, boží sen

2. října se při liturgické památce Andělů strážných v Itálii slaví také svátek prarodičů. Je to den, který je zvláště věnován právě jim, a to za lásku a pomoc, kterou věnují růstu svých vnoučat: jsou „viditelnými anděly strážnými rodiny“.

I Ježíš měl prarodiče. Evangelium se o nich nezmiňuje, ale z apokryfů a tradice známe Jáchyma a Annu, Mariiny rodiče. V příloze si o nich můžete přečíst slova papeže Františka určená mladým lidem.

Den s prarodiči

Dnes ráno se Bára necítí dobře, takže nepůjde do školy, ale jak to udělat, když maminka s tatínkem musí do práce? Maminka problém vyřeší: zavolá babičce a dědečkovi, kteří jsou vždy ochotni se o vnučku postarat. Jakmile Bára dorazí k nim domů, vypije lahodný bylinkový čaj, který připravila babička Lucie, a za pár minut ji bolesti přejdou; později si s ní dědeček Petr zahraje paměťovou hru. Dědeček také umí krásně vyprávět příběhy a Báru nikdy neomrzí je poslouchat. Odpoledne po krátkém spánku pomáhá babičce zalévat květiny a pak upéci výborné sušenky, které si pak dají ke svačině. Když se rodiče vrátí, Bára je spokojená, ale nechce opustit prarodiče ani jejich mazlíčka – kocoura Ferdu; objímá je, líbá a děkuje jim, že jsou jejími anděly strážnými.

Anděl strážný

Kdo je však anděl strážný, jehož existence je hojně doložena v Bibli? Je to anděl, kterého vám Bůh dal, když jste se narodili a který vás doprovází na cestě životem.

Vyberte si jeden z navržených biblických příběhů z pracovního listu č. 2, seznamte s ním děti a povídejte si o něm. Jak mu děti rozumí a proč si myslí, že v Bibli je? A jak poznají přítomnost anděla strážného ve svém vlastním životě?

Já se starám o tebe, ty se staráš o mě

Je třeba si vážit toho, že děti něco ochotně dělají a ocenit je za to, protože pak rády pomohou znovu. Zeptejme se jich:

- Co ochotně děláš doma?
- Jsou rodiče rádi, když jim pomáháš?
- Pomáháš ve škole při úklidu hraček nebo mladším kamarádům?
- Povídej si s někým o svých prarodičích. Jako poděkování jim můžeš připravit dárek z pracovního listu č. 1 (viz příloha)

Padák

Jedná se o zábavnou hru rozvíjející vzájemnou spolupráci dětí – všichni se musíme snažit, aby se nám něco společně podařilo!

Připravíme si velkou čtvercovou nebo kruhovou látku a míč.

Čtyři děti vezmou látku z jedné strany, čtyři z druhé (v případě kruhu děti uchopí látku kolem dokola) a doprostřed ní umístíme míč. Cílem hry je kutálet míček z jedné strany na druhou, ale přitom ho nenechat spadnout. Povzbuzujeme děti, aby dokázaly míček na látce udržet co nejdéle.

Autor: Anna Maria Ambrosini.

Překlad a úpravy z Dossier Catechista 2/2023 – 2024 David Žofák.