

ANI NA CHVÍLI

Ježíš nás nenechá nikdy samotné – je krásné se na něj spolehnout

Připomeneme si text Mt 14,24-33. Pomocí obrázků z pracovního listu, inspirovanými básní Stopy v písku od Margaret Fishback Powers, objevujeme, že Ježíš nám je blízko v každém okamžiku života.

(1. – 3. třída ZŠ)

Katecheze č. 10 z cyklu „Na cestě za Ježíšem“

Úprava prostředí

Do prostoru umístíme několik krabic, na které položíme barevné papíry. Na zeď umístíme kartón s obrazem Ježíše a nápis: „Pane, ty jsi stále s námi!“

Úvodní hra

Rozdělíme děti do dvojic a jednomu z nich zavážeme oči. Druhý má pak za úkol „slepého“ pouze slovy navigovat, aby našel a sesbíral co nejvíce barevných papírů. Asi po minutě katecheta zastaví hru a role ve dvojicích vymění. Vyhrává dvojice, která sesbírá víc papírů.

Začínáme

Pohybovat se ve tmě je velmi těžké. Z čeho jste měli strach, když jste měli zavázané oči? Petr a učedníci v bouři na moři měli ve tmě strach z toho, že se loď potopí. Krátce si poté připomeneme Mt 14,24-33.

Co řekl Ježíš Petrovi poté, co ho zachránil? Mohl by se s podobnými výčitkami obrátit i na nás?

Pracovní list

Rozdáme a přečteme si pracovní listy.

- Všimneme si chlapce, kterého Ježíš vede za ruku. Co asi při tom cítí? Jakým způsobem ho asi Ježíš za ruku drží? Když jsme spokojení, Ježíš je nám nablízku a dělí se s námi o naši radost!
Do stopy **RADOSTI** napíšeme, kdo a co mě činí šťastným.
- Podíváme se na obraz uprostřed. Co vyjadřuje tvář tohoto chlapce? Chce, aby ho Ježíš dál nesl na ramenou, nebo by chtěl, aby ho postavil na zem?
Do stopy **TĚŽKOSTI** napíšeme, co nám působí smutek a naplňuje nás strachem. Např. domácí neshody, špatná známka ve škole, když si mne někdo ze spolužáků/spolužaček dobírá, když jsem nemocný, když zůstanu doma sám...
- Do stopy **ŘEŠENÍ** napíšeme, jak se chovám, když se ocitnu v těžkostech. Např. mlčím; pláču; chci zůstat sám; přeji si, aby mne maminka nebo táta objali; svěřuji se Ježíši...

Ježíš, Boží Syn, nás žádá, abychom se mu svěřili i v těžkých chvílích. Někdy se nám může zdát, že se Ježíš o nás nestará. On je nám však vždycky nablízku a můžeme mu důvěřovat.

Proč má Ježíš na posledním obrázku ruku položenou na srdci? Co asi říká tomu chlapci?
Díky Ježíšovu povzbuzení a podpoře můžeme žít s radostí a důvěrou, obracet se na něj v modlitbě a růst v lásce k Bohu a bratřím.

Vybarvíme stopy v písku a myslíme na slova, kterými Ježíš povzbudil učedníky v bouři na moři: Odvahu, já jsem to, nemějte strach!

Aktivita

Tvorba plakátu: vyzveme děti, aby přemýšlely o svém životě, a poté se jich zeptáme, kdy obzvláště silně pociťovaly Ježíšovu přítomnost? Každé z dětí pak popíše na lepící papírek několika málo slovy tuto důležitou událost, kterou si pamatují, a připevní ho na kartón připevněný na zdi.

Zpěv: Můžeme si zazpívat píseň *Pojďte ke mně všichni* (K 206). Pohybové ztvárnění najdete v příloze 1.

Modlitba

Shromáždíme se v modlitebním koutku, do něhož umístíme vytvořený plakát. Zapálíme svíčku, uděláme společně znamení kříže a poklekáme.

Zpěv: Vyznání víry (od začátku až po slova: Odtud přijde soudit živé i mrtvé).

Katecheta: Přečte text Iz 49,14-16.

První z dětí: Přečte verš z žalmu 130: „Jsem klidný a pokojný jako dítě na matčině klíně.“

Druhé z dětí: Jsem klidný a pokojný, protože důvěřuji tobě. Ty mne máš rád a jsi moje pomoc v těžkých chvílích.

Závěr: Modlitba *Otče náš*, při které pozvedneme ruce k nebi.

Úkol

S rodiči se společně podíváme na Youtube na video *Stopy v písku* (Orme nella spiaggia – <https://www.youtube.com/watch?v=LtavMynigTc>) Při sledování je třeba ztlumit zvuk a k jednotlivým obrazům přečíst text v příloze 2.

Autor: Ernesta Rossino.

S laskavým svolením nakladatelství Elledici překlad a úpravy z Dossier Catechista 5/2015 – 2016 David Žofák.

Příloha 1

Pojďte ke mně všichni (K 206). Pohybové ztvárnění

Pojďte

JAKO KDYŽ NĚKOHO VOLÁME K SOBĚ – DLANĚMI MÁVÁME SMĚREM
K SOBĚ

ke mně všichni,

UKÁŽEME NA SEBE A PAK OBĚMA DLANĚMI UKÁŽEME NA „VŠECHNY“

kterí pracujete.

DĚLÁME, JAKO BYCHOM OBĚMA RUKAMA DRŽELI MOTYKU A KOPALI
S NÍ DO ZEMĚ

Pojďte ke mně všichni,

STEJNÉ POHYBY JAKO PŘEDTÍM

kdo jste obtíženi.

DĚLÁME, JAKO BYCHOM NESLI NA ZÁDECH TĚŽKÝ PYTEL, POD
KTERÝM KLESÁME

A já vám,

UKÁŽEME NA SEBE, A PAK UKAZOVÁČKY OBOU RUKOU NA VŠECHNY
OSTATNÍ

praví Pán,

OBĚ DLANĚ DÁME K ÚSTŮM, JAKO KDYŽ NA NĚKOHO VOLÁME, A
UKÁŽEME K NEBI

já vám odpočinek dám.

DÁME DLANĚ K SOBĚ, PŘILOŽÍME JE K JEDNÉ TVÁŘI A JAKO NA
POLŠTÁŘEK SI NA NĚ LEHNEME

Příloha 2:

Text k videu „Stopy v písku“

Dnes v noci jsem měl sen

(Questa notte ho fatto un sogno.)

– zdálo se mi, že kráčím v písku po břehu moře a vedle mne jde Pán.

(Ho sognato che camminavo sulla sabbia, accompagnato dal Signore.)

A na obloze poseté hvězdami

(E sullo schermo della notte)

jsem jako v kině při promítání uviděl všechny dny mého uplynulého života.

(erano proiettati tutti giorni della mia vita.)

Ohlédl jsem se za sebe

(Sono guardato sulle spalle)

a uviděl, že

(ed ho visto che)

každý den mého života,

(per ogni giorno della vita)

jsem viděl jako ve filmu

(come proiettate in un film)

stopy v písku

(apparivano orme sulla sabbia)

– jedny moje a jedny Pánovy.

(una mia e una del Signore.)

A tak jsem šel dál,

(Così sono andato avanti...)

dokud všechny moje dny nebyly u konce.

(finché tutti i miei giorni si esaurirono)

Znovu jsem se ohlédl a spatřil,

(allora mi fermai guardando indietro)

že v některých místech

(notando, che in certi posti)

byly jen jedny stopy.

(c'era solo un'orma)

Tato místa souvisela

(questi posti coicidevano con i giorni)

s nejtěžšími okamžiky mého života,

(piu difficili della mia vita)

s chvílemi, kdy jsem byl v největší nouzi,

(i giorni di maggior angustia)

kdy jsem měl největší strach

(di maggior paura,)

kdy jsem prožíval největší bolest.

(e di maggior dolore)

Zeptal jsem se tedy:

(ho domandato allora)

„Pane, ty jsi mi řekl, že se mnou budeš

(Signore, Tu avevi detto che saresti stato con me)

po všechny dny mého života,

(tutti giorni della mia vita)

a já jsem si zvolil život s Tebou,

(ed io ho accettato di vivere con te)

ale proč jsi mne nechal samotného

(ma perche mi hai lasciato solo)

právě v těch nejhorších chvílích?

(proprio nei momenti peggiori della mia esistenza?)

Proč jsi mne nechal samotného v těch nejtěžších chvílích?“

A Pán mi odpověděl:

(ed il Signore mi rispose)

„Můj synu,

(Figlio mio)

miluji tě

(io ti amo)

a řekl jsem ti, že s tebou budu

(e ti dissi che sarei stato con te)

celý život

(tutta la vita)

a že tě nenechám samotného

(e che non ti avrei lasciato solo)

ani na okamžik,

(nepure un attimo)

a nenechal jsem tě samotného...

(e non ti ho lasciato...)

V ty dny, ve kterých jsi viděl

(i giorni in cui hai visto)

jen jedny stopy v písku,

(solo un'orma sulla sabbia)

jsou dny

(sono i giorni)

ve kterých jsem tě nesl v náručí.

(in cui ti ho portato in braccio.)

JEN JEDNY STOPY

Ježíš nás má tak rád, že ve chvílích
těžkostí nás bere do náruče

*Zdálo se mi, že kráčím
po břehu moře s mým Pánem
a znovu jsem viděl na obrazovce
nebe všechny dny
mého uplynulého života.*



*Každý prožitý den jsem
v písku uviděl dvoje stopy
- ty moje a ty Pánovy.*

*Ale v některých chvílích,
právě v těch nejtěžších,
jsem si všiml,
že v písku jsou stopy jen jedny.*



PROJEKTOVÁNÍ A ILLUSTRACE: JANA KALOUSKÁ

*Řekl jsem tedy: Pane, zvolil jsem si
život s tebou a ty jsi mi
slíbil, že budeš vždy se mnou.
Proč jsi mne nechal samotného
V těch nejtěžších chvílích?
A on mi odpověděl:*



*Synu, ty víš, že tě miluji
A nikdy jsem tě neopustil:
Dny, kdy jsou
v písku jen jedny stopy,
jsou právě ty, ve kterých
jsem tě nesl v náručí.*



RADOSTI



NESNÁZE



ŘEŠENÍ

JEN JEDNY STOPY

**Ježíš nás má tak rád, že ve chvílích
těžkostí nás bere do náruče**

*Zdálo se mi, že kráčím
po břehu moře s mým Pánem
a znovu jsem viděl na obrazovce
nebe všechny dny
mého uplynulého života.*



*Každý prožitý den jsem
v písku uviděl dvoje stopy
- ty moje a ty Pánovy.
Ale v některých chvílích,
právě v těch nejtěžších,
jsem si všiml,
že v písku jsou stopy jen jedny.*



Illustrazioni di GIANCARLO DALOSTA

*Řekl jsem tedy: Pane, zvolil jsem si
život s tebou a ty jsi mi
slíbil, že budeš vždy se mnou.
Proč jsi mne nechal samotného
V těch nejtěžších chvílích?
A on mi odpověděl:*



*Synu, ty víš, že tě miluji
A nikdy jsem tě neopustil:
Dny, kdy jsou
v písku jen jedny stopy,
jsou právě ty, ve kterých
jsem tě nesl v náručí.*

