
SETKÁNÍ S BOHEM Č. 5

„Škola modlitby pro mladé dámy (ale nejen pro ně)“

Katecheze č. 13

Materiál vytvořila © Annabell Sirovátková 2018 / 2019

Pomůcky

Kříž a jména z Fima + svíčka a zápalky, text rozhovoru (v průběhu katecheze jeden exemplář pro vedoucího, každý účastník může dostat vlastní kopii na konci setkání), nastříhané lístky s otázkami v košíku.

Cíl

Účastníkům je v rámci tohoto setkání nabídnuta ještě jednou komplexní tematika posledních setkání z jiného zorného úhlu pohledu, a to trapistického mnicha. Společná diskuse ve formě fiktivního podcastu a doplňující četba tohoto textu jsou zamýšleny jako souhrn tematického okruhu.

Modlitba

Dobrý Bože, svolal jsi nás do jednoho společenství církve, abychom se vzájemně podporovali a pomáhali si. Můžeme společně hledat odpovědi na těžké otázky, ale také jít společnou cestou a učit se jeden od druhého. I na cestě modlitby, na kterou jsi nás zavolal, nám naši bratři a sestry mohou mnoho užitečného říci. Nauč nás, abychom si vzájemně naslouchali a byli si vzájemně nejen oporou, ale také inspirací a dobrými vzory. Amen.

Podcast o modlitbě

K této aktivitě využijeme otázky, které byly pokládány během rozhovoru anonymnímu trapistickému mnichovi (text viz příloha). Lístky s otázkami rozstříháme, složíme a umístíme do misky. Poté aktivitu uvedeme:

Určitě každý z nás někdy poslouchal nějaký podcast. Často to bývají rozhovory se zajímavými lidmi k určitému tématu, a protože v Božích očích je každý z nás zajímavý, můžeme každý z nás zkusit odpovědět na zvědavou redaktorovu otázku o modlitbě. Nic samozřejmě nahrávat nebudeme; každý si otázku vylosuje a může na ni zkusit odpovědět. Až skončí, přečteme si odpověď na stejnou otázku od někoho, kdo modlitbě věnuje celý život – anonymního trapistického mnicha. Potom, pokud budeme chtít, můžeme diskutovat o tom, co nám na jeho odpovědích přišlo zajímavé.

Otázku si každý losuje bezprostředně před odpovědí, aby byl navozen dojem skutečného „podcastového natáčení“, moderuje katecheta, který posléze přečte příslušnou pasáž z textu, o které může skupina diskutovat. Nekomentujeme však odpovědi samotných účastníků – zajímavá je jejich konfrontace s textem a popisovanou skutečností.

Aktivitu ukončíme: Slyšeli jsme teď odpovědi od někoho, o kom bychom mohli říct, že je „profesionál na modlitbu“. Můžeme se od něj hodně naučit, ale nesmíme zapomenout, že Bůh volá každého z nás, aby se takovým „profesionálem“ stal tam, kde právě bude.

Závěrečná modlitba

Společně můžeme zazpívat píseň **Vyvyšuju tebe, Pane** (ZH 299, Koinonia 87, <https://zpevnik.proscholy.cz/pisen/679/vyvyšuju-tebe-pane>).

Můžeme poté navázat spontánní modlitbou chval, díky nebo proseb.

Co pro vás osobně znamená modlitba?

Jak a kdy jste začínal s osobní modlitbou?

Jak se vaše osobní modlitba měnila – existují v ní nějaké mezníky?

Měl jste někdy s osobní modlitbou problémy? Jaké?

Kdo nebo co vás na cestě modlitby ovlivnil a jak?

Co byste doporučil člověku, který s modlitbou začíná a neví, jak na to?

Jaká mohou být úskalí na cestě modlitby? Může existovat i špatná modlitba?

Jde skloubit modlitba a běžný život? Co znamená „bez ustání se modlete“?

Jak si najít čas na modlitbu?