

V rodině...

modlitba jako místo k přebývání

Modlitba jako „místo k přebývání“

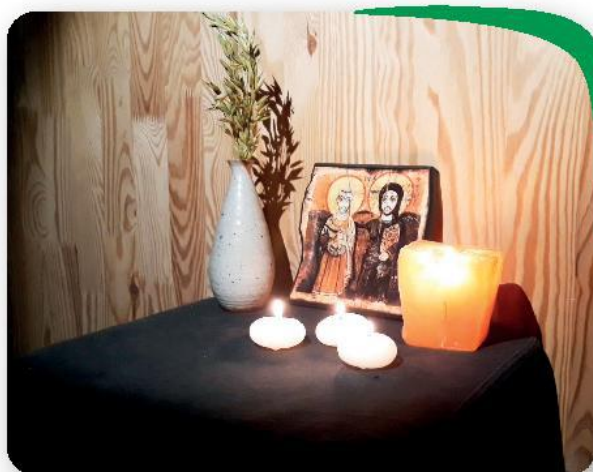
Letos se chceme i my, rodiče, zapojit do setkávání našich dětí! Cesta, na které je doprovázíme, začíná tělesností a našimi pěti smysly. Právě tam se s námi chce Ježíš setkat: v našem lidském bytí, dokonce i v našich zraněních. Po každém setkání se pokusíme doma s dětmi vytvořit předmět-pomůcku, která se bude týkat jednoho z pěti smyslů, a společně se pak pomodlíme navrženou modlitbu. Pomoci nám může i místo, kde se modlíme: čím vhodněji ho vyzdobíme a budeme o něj pečovat, tím bude naše modlitba osobnější. Staneme se otevřenými dveřmi a v Bohu najdeme svůj domov.

Dnes vytvoříme s dětmi modlitební koutek.

● Modlitební koutek

Modlíme se tělem, ale ne vždy si to uvědomujeme. Někteří by řekli „téměř nikdy“! Přesně tak to je: nejde se modlit z donucení. Můžeme si však vytvořit příznivé podmínky pro naslouchání Bohu dodržováním několika jednoduchých pravidel:

1. ticho;
2. tlumené světlo;
3. vhodný obraz (ikona);
4. pohodlné, ale ne nevhodné držení těla.



Když při přípravě koutku pro modlitbu bereme v úvahu tyto čtyři základní body, můžeme např. stáhnout žaluzie, zhasnout světlo, zapálit malou lampičku nebo svíčku, na podlahu položit koberec s polštáři nebo stoličkami, najít vhodný obraz (ikonu) nebo malý kříž, přinést květiny... Poté, co tento prostor vytvoříme, můžeme zde společně na chvíli setrvat v tichu, udělat znamení kříže a pak společně použít následující modlitbu:

Bože, ty jsi světlo ve tmě. Dej, abychom se s Tebou mohli každý den setkat. Pomoz nám, abychom se s Tebou setkali svými smysly. Dej, abychom Tě nacházeli a odpovídali Ti vším, co jsme: svými rukama, svým hlasem, celým svým srdcem, protože Ty jsi ten, který nás voláš jako první. Amen.

● Společně s dětmi

Pro každé setkání navrhujeme jedno video nebo píseň ke sdílení našimi dětmi (*viz metodika*). Začínáme krátkým animovaným filmem (beze slov) o inkluzi, **Pennuti spennati**, který je k dispozici na YouTube (lze dohledat podle názvu).

