

NÁVŠTĚVA U ALŽBĚTY

Sdílená radost

Maria byla žena ohleduplná, vstřícná a pozorná; a jací jsme my?

Mladší školní věk (8 – 10 let)

Pomocný cyklus katechezí k přípravě na první svaté přijímání

Katecheze č. 3 z cyklu „S Marií a Ježíšem“

Z evangelia podle Lukáše

Katechezi začneme **čtením textu evangelia** Lk 1,39-56, kterým příběh začíná. Z něj pak vyplyne společné zamyšlení a navazující aktivita.

„Narychlo...“

Pokračujeme **vyprávěním**: Co udělá Maria jako první, když ji anděl, který jí zvěstoval narození Ježíše, opustí? Rychle odchází za svou sestřenicí Alžbětou. Ví totiž, že i když je už starší, čeká miminko. Proto si přeje být jí nablízku a v tomto radostném, ale i těžkém období jí pomáhat.

Cesta je dlouhá, měří skoro 150 km. Maria je však mladá, plná síly a radosti, a tak jde s přáním nabídnout svou pomoc tam, kde jí bude potřeba.

Výjimečná radost

Setkání Marie a Alžběty je opravdu mimořádné. Tyto dvě budoucí maminky, které čekají miminko, spojuje velká radost: jen maminka do hloubky ví, jak je to krásné a velké! **Vyzveme děti** k tomu, aby se **na tuto zkušenost zeptaly** svých maminek.

Poté **pokračujeme**: Tyto dvě sestřenice si hned porozumí, mají se rády a vyjadřují štěstí, kterým přetéka jejich srdce. Alžběta očekává Jana, který bude velkým prorokem; Marie očekává Ježíše, Mesiáše. I ti dva malí si hned rozumí: Jan jása radostí z Ježíšova příchodu do jejich domu. Marie zůstane u Alžběty v Ain-Karim až do narození Jana: přišla přece proto, aby tady pomáhala.

Rozdáme dětem **první pracovní list** a ponecháme jim čas na zpracování první části. Aktivitu ukončíme **krátkým sdílením**.

Proč je Maria velká

Poté **pokračujeme ve vyprávění**: „Velebí má duše Pána!“ To jsou první slova zpěvu, který před Alžbětou vytryskl z Mariina srdce.

Maria je velká před Bohem i před lidmi. Skutečně se stalo a stále se děje to, co sama ve svém chvalozpěvu řekla: „Budou mne blahoslavít všechna pokolení!“ Proč je velká? To nám opět říká ona sama: „Sklonil se k poníženosti své služebnice“. Mariina velikost spočívá v tom, že se dala k dispozici Bohu a stala se služebnicí lásky.

A co můžeš dělat ty?

Přinášet Ježíše ve svém srdci

Maria přinesla Alžbětě to, co měla nejcennější: Ježíše. Také ty můžeš nechat narodit Ježíše ve svém srdci a přinést ho všude svou láskou, svým úsměvem, svou radostí.

Být spolu v radosti

Setkání Marie a Alžběty je mimořádné i svou jednoduchostí: stačí pozdrav, objetí a Mariin hlas, aby Alžběta pocítila Boží přítomnost. Alžběta pak prožívá celou svou bytostí fyzickou a viditelnou radost. Mariin chvalozpěv Magnificat (Velebí má duše Pána) je jistě inspirován také radostí její sestřenice. Radost je nakažlivá!

Kolik lidí v nejrůznějších situacích potkáváme: v rodině, mezi kamarády, ve škole, ve farnosti, ale také zcela náhodou.

Setkat se s někým není vždycky jednoduché: často musíme také vyjít ze své „pevnosti“: překonat předsudky, necítit se nadřazeně a opravdu milovat. Tehdy také zjistíme, že jsme schopní malých skutků pomoci, laskavosti, něžných slov, milých pohledů.

Je krásné být objímáni, cítit vřoucnost lidí, kteří nás mají rádi... ale také druzí potřebují naše objetí a naši něžnost!

Dokončíme s dětmi první pracovní list. Aktivitu ukončíme **krátkým sdílením.**

Láska na prvním místě

Co udělala Maria? Vydala se „rychle“ za Alžbětou, aby jí nabídla svou službu. I my, pokud dáme na první místo lásku, můžeme s radostí mnoha malými skutky pomoci lidem, které každý den potkáme.

Uvnitř uměleckého díla

Dnešním uměleckým dílem je **Giottův** obraz „**Navštívení**“, který je umístěn v kapli Scrovegniů v Padově.

Pracovní list mohou děti využít pro **závěrečnou samostatnou práci**, nebo ho **doplnit samy doma** a tím si příběh znovu připomenout.

Úkol

Přinést s sebou na příští hodinu několik svých fotek (cca pět) od narození do současnosti. Budou se nám hodit! 😊

Autor: Anna a Laura Leporati

S laskavým svolením nakladatelství Elledici překlad a úpravy z Dossier Catechista 3/2021 – 2022 David Žofák.

Náš spěch a... *pro koho tu jsem?*

Objevujeme službu

◆ Náš „spěch“

Dnes je běžné, že se všechno dělá rychle, od chvíle, kdy nám ráno zazvoní budík, až do chvíle, než si večer lehneme do postele. Zkus napsat pět činností, které během dne děláš „v rychlosti“, a pak je srovnej s kamarády ve skupině.

1

2

3

4

5



Udělala to nějak podobně Maria, která také „rychle“ odešla?

Marie odchází rychle, ale povzbuzuje ji k tomu láska. Proto jde pomáhat své sestřenicí.

◆ Všimni si těchto dvou obrázků:



JÁ

JEŽÍŠ
BRATŘI
SESTRY

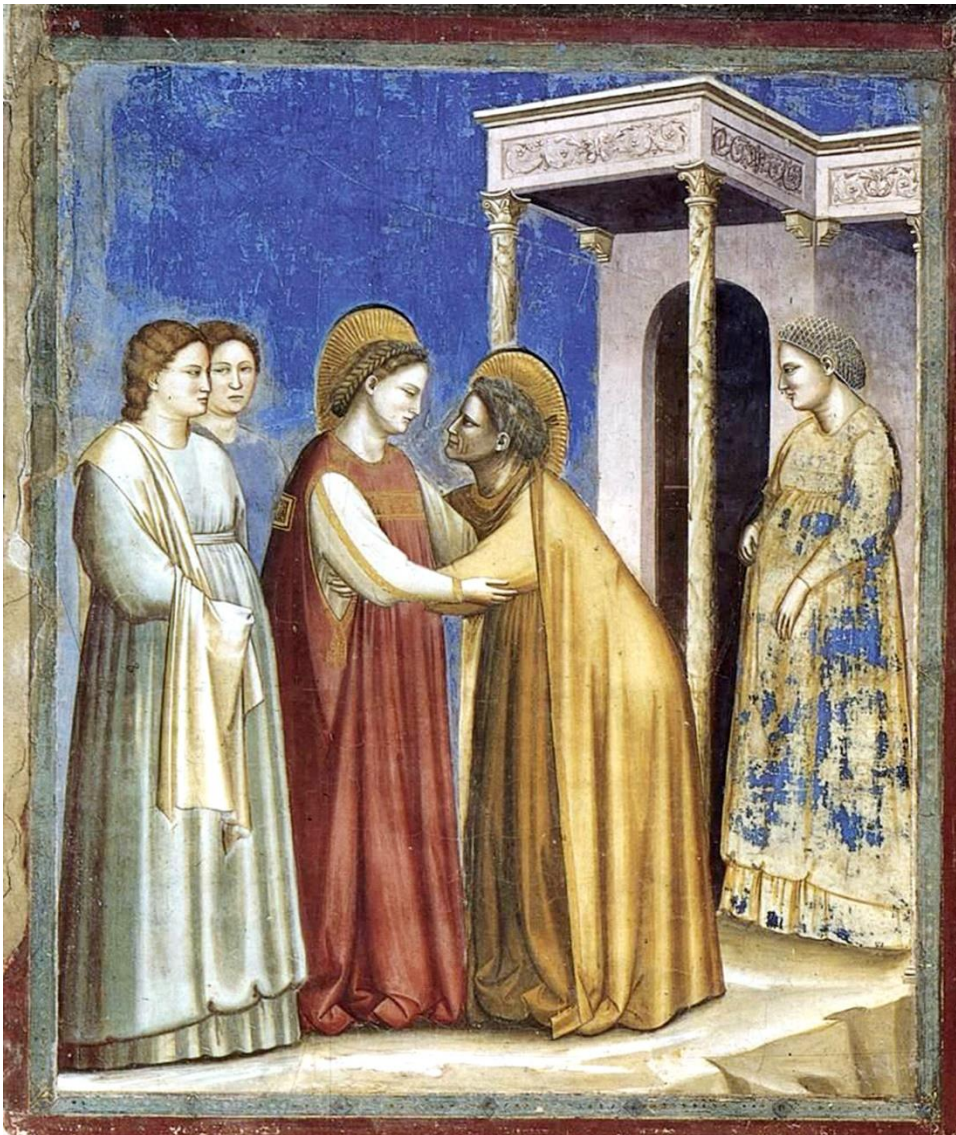
Dej do středu svého života své **já** a napiš kolem sebe to, co všechno pro tebe musí dělat druzí...

Dej do středu svého života **Ježíše a bratry (a sestry)** a napiš všechno, co můžeš udělat pro toho, kdo něco potřebuje nebo od tebe očekává: gesto něžnosti, poděkování atd.

◆ Na závěr si spolu s kamarády a katechetou přečtěte, co jste napsali, přemýšlejte a povídejte si o tom. Mariin příběh je plný důvěry a lásky. Uvěřila andělovi a probudila se v ní láska k starší příbuzné. Také my se bez důvěry a lásky budeme s druhými lidmi jen míjet, aniž bychom se s nimi skutečně setkali.

Uvnitř uměleckého díla

Giotto: Navštívení, kaple Scrovegniů



Kaple Scrovegniů

v Padově je vrcholné umělecké dílo. Byla postavena pro bohatého a mocného měšťana **Enrica Scrovegnia** a vymalována **Giottem** za 855 dní mezi roky 1302 a 1305.

◆ Prohlédni si fresku

a doplň text o navržená slova:

UKLÁNÍ – NĚŽNĚ
LÁTKU – JANA
NAPRAVO – STARÁ
ZAVINOVAČKA
USMÍVÁ SE
SESTŘENICE
OBJETÍ – VRÁSKY

◆ Alžběta ztvárněná, se své sestřenici a
..... na obličeji a krku **Alžběty** nám sdělují, že je to žena.
Maria, zobrazena vlevo, se dívá na sestřenici a oplácí jí
Stranou stojí dvě ženy, které doprovodily Marii do domu její
Jedna má v ruce bílou, která má pravděpodobně sloužit jako
....., do které po narození zabalí

◆ Zajímavá myšlenka

Toto setkání bychom mohli nazvat „objetí mezi Starým a Novým zákonem“. Alžběta čeká narození posledního proroka Starého zákona, který bude mít za úkol připravit cestu Ježíši. Maria nosí pod srdcem Mesiáše očekávaného všemi.