
SILNÉ STRÁNKY

„Škola modlitby pro mladé dámy (ale nejen pro ně)“

Katecheze č. 3

Materiál vytvořila © Annabell Sirovátková 2018 / 2019

Pomůcky

Kříž a jména z Fima vyrobené v minulé hodině + svíčka a zápalky, certifikáty, žalm chvály, tužky.

Cíl

Aby byl člověk schopen vstoupit do vztahu, je důležité, aby nejdříve vybudoval vztah sám k sobě. V této hodině se účastníci zabývají sami sebou, poznávají prostřednictvím reflexe druhých své silné stránky. Druhotným účelem je posílení vztahů ve skupině.

Modlitba

Na začátku hodiny připravíme kříž, zapálíme na něm svíčku, modlíme se a položíme naše jména (z Fima) na ramena kříže jako důkaz ochoty být Kristu nablízku.

Pane, Ty jsi tu vždy. **My** jsme ti, kteří jsou od tebe někdy vzdáleni. Když pokládáme ke kříži naše jména, je to znamení, že chceme být s Tebou.

Vstup do tématu – k tématu minulé hodiny

Téma uvedeme následující reflexí, která připomene téma minulé hodiny:

V závěru minulé setkání jsme si řekli, že nás Bůh **nestvořil rukama**, jako jsme my vyráběli naše jména, přesto autor **žalmu**, žalmista, to vyjádřil právě tak. Když mluvíme o Bohu, nemůžeme to dělat jinak prostřednictvím obrazů: naše **řeč nestačí**, aby bylo možné adekvátně mluvit o Bohu.

To ale neznamená, že není pravda, co se v žalmu píše. **Pravda** je, že Bůh nás stvořil, a to **s vynalézavostí a s něžností**, a dal si na nás záležet. **Pravda** také je, že jsme před Bohem **bez konkurence**. Před ním nejde o to být lepší, třeba zbožnější než druhý; jsme

jedineční, a když se vydáme na cestu k němu, spíš jde o to, abychom nezapomínali na druhé. **Konkurence** před Bohem **nehraje žádnou roli**, to je něco, co ze světa takhle stoprocentně neznáme.

Stejně tak nahlížíme třeba na **stvoření světa**. Nevěříme, že by byl stvořen během šesti dnů a přesto říkáme, že je pravda, co je napsáno v Bibli. Na otázku, „**co je člověk**“ odpovídá jinak **biolog**, marketingový **manažer** a **matka** dítěte. Všichni mají svým způsobem pravdu. Bible nechce odpovědět na přírodovědné otázky, o tom se učíte v biologii/fyzice atd. Celá **Bible je o společném příběhu Boha s člověkem**, říkáme tomu dějiny spásy.

Společná aktivita – „chválení“

Aktivitu stručně uvedeme: Řekli jsme si, že nás Bůh stvořil s vynalézavostí a něžností. Když si na nás dal tolik záležet, vložil do nás mnoho dobrých darů – vlastností, které můžeme a máme rozvíjet. Často se nám ale stává, že je třeba přehlédneme, nebo dokonce o nich nechceme slyšet, protože si myslíme, že tak dobří nejsme. Pojďme teď společně poslouchat, jaké dobré vlastnosti v nás vidí ti druzí.

Skupina se posadí do kruhu. Postupně všichni členové jednotlivě odejdou ven; mezitím se pokaždé skupina shodne na třech pozitivních vlastnostech toho, kdo je venku. Nesmí přitom používat takové názvy, které jsou příliš obecné (milý, sympatický, přátelský...), vybraná slova by měla člověka popsat individuálněji. Jako inspiraci je možné použít i seznam dobrých vlastností z přílohy.

Když se shodnou, vyplní „Certifikát dobrých vlastností“ (vzor najdete v příloze, můžete si vytvořit i vlastní), zavolají člena skupiny zpět a jeden vybraný člen mu libovolnou slavnostní větou s poděkováním za jeho dobré vlastnosti listinu předá.

Aktivitu můžeme ukončit krátkou společnou reflexí: Možná pro vás byla tato aktivita snadná, protože se v tomto společenství přátelíme, ale tímto způsobem můžete přemýšlet i o jiných lidech: zkuste si během týdne představovat, jaké vlastnosti byste napsali na certifikát těm, které moc rádi nemáte. Určitě i ten nejprotivnější člověk má nějaké dobré vlastnosti!

Individuální meditativní aktivita – žalm chvály

Jedná se o individuální úkol, který lze případně zadat i jako činnost na další týden. Rozdáme všem tužky a lístky Žalm chvály (viz příloha). V tichu každý účastník zkusí napsat chválu Boha (ne sebe!) za to, jak podivuhodně ho stvořil.

Je třeba psát konkrétně, za co všechno je u sebe vděčný každý z účastníků: co na sobě nachází dobrého, co díky svým darům může vykonat pro Boha i pro druhé. Zdůrazníme, že tato chvála není projevem pýchy, ale vděčnosti – jsme si vědomi toho, co jsme dostali.

Tuto aktivitu je možné sdílet, ale není to nutné – výsledek může zůstat jako obohacení a podnět k zamyšlení pro účastníky samotné.

Závěrečná modlitba

Děkujeme ti, Bože, za to, že jsme směli poznat tvé dobré dary, které jsi nám dal. Chválíme tě za tvou kreativitu, díky níž jsme odlišní, a přesto si můžeme svými dary navzájem sloužit. Děkujeme ti, že jsme pro tebe už od počátku jedineční a že s námi počítáš při budování svého království. Amen.

Na závěr můžeme společně zazpívat píseň **Vše, co mohu dát** (MH 271, Koinonia 10, <https://zpevnik.proscholy.cz/pisen/749/vse-co-mohu-dat>)

Seznam dobrých vlastností

Poctivý	Laskavý
Skromný	Ohleduplný
Ochotný	Čestný
Odvážný	Vnímavý
Svědomitý	Pečlivý
Zdatný	Šikovný
Tolerantní	Dobrosrdečný
Statečný	Talentovaný
Usměvavý	Neoblomný
Houževnatý	Vytrvalý
Důvěřivý	Chytrý
Štědrý	Pořádný
Věrný	Dbá na své zdraví
Laskavý	Velkorysý
Sebejistý	Šlechetný
Tvořivý	Starostlivý
Přímý	Vlídny
Poctivý	Vstřícný

Veselý	Přístupný
Odpovědný	Abstinent
Ochotný ustoupit	Upřímný
Seriózní	Smířlivý
Pracovitý	Přejícný
Milující	Rozvážný
Pokorný	Přímý
Klidný	Spolehlivý
Úspěšný	Šťastný
Schopný	Svědomitý
Spravedlivý	Citlivý
Chrabrý	Empatický
Důkladný	Bezstarostný
Optimistický	Družný

Žalm chvály

Choálím Tě Bože! Podivuhodně jsi mě stvořil. . .

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Žalm chvály

Choálím Tě Bože! Podivuhodně jsi mě stvořil. . .

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....