

1

BŮH OTEC

„Na počátku...“ Těmito slovy začíná Bible i Ježíšův příběh vyprávěný evangelistou Janem. Říkají nám, že na počátku vesmíru, času a celého života na zemi stál Bůh. Právě On stvořil vše s nekonečnou fantazií a inteligencí. Stačilo, aby promluvil, a všechno vzniklo. Ježíš je jeho Slovo, které přišlo mezi nás a ozařuje temná zákoutí našich životů a srdcí. Bůh tě zve, abys ho mohl poznat a následovat – a to ke svému dobru (srov. Jan 1,1-14).



Vidíš ve svém životě nějaká temná zákoutí? Skrýváš v sobě nějaké zlo, které jsi způsobil? Můžeš udělat něco pro to, abys to změnil? Bůh si přeje, aby byl tvůj život naplněný světlem a radostí. Nikdy na to nezapomínej!

Tleskám Ti, Bože! Vytvořil jsi nádhernou zemi i celý vesmír!

3

ABRAHÁM

Abrahám je velká osobnost Bible, kterého uctívají nejen Židé, ale také křesťané a muslimové. Měl odvahu vydat se na dlouhou a nebezpečnou cestu, protože uvěřil Božím příslibům, že nalezne úrodnou zemi a bude mít početné potomstvo. Nebylo to jednoduché, ale Abrahám nás učí, že Bůh není nějaký džin z lahve, který vyslyší každé naše přání. Vždy však plní svůj slib, že dá život a štěstí tomu, kdo ho následuje (srov. Mt 1,2).



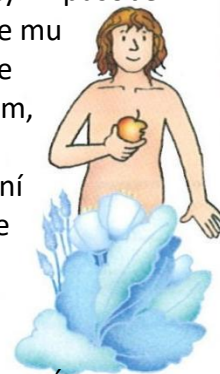
Stává se ti často, že ztratíš odvahu a nedodržíš své závazky? Věříš, že je tady vždycky někdo, kdo ti může pomoci? Umiš ho o pomoc požádat? Víš, že je to Bůh, kdo ti může pomoci? Důvěřuješ Bohu, když se modlíš?

Pane, dej mi více víry!

2

ADAM

Všechno, co Bůh stvořil, o něm určitým způsobem vypráví, ale člověk je bytost, která se mu nejvíc podobá. V biblickém podání je Adam první člověk požehnaný Bohem, kterému byl svěřen úkol chránit stvoření a pečovat o ně. Ve vyprávění o neposlušnosti prvních lidí můžeme vidět první příčinu smrti a utrpení, ale také Boží zaslíbení, že zlo bude přemoženo dobrem. Ježíš, který pochází z Adama, je nadějí na vykoupení pro každého člověka (srov. Lk 3,38).



Už se ti někdy stalo, že jsi viděl, jak bylo zlo přemoženo dobrem? Co dokáže udělat úsměv, laskavé gesto, slovo omluvy pro někoho smutného, rozzlobeného nebo zamračeného? Zkus to, a uvidíš!

Pane, dej mi schopnost dělat vždy dobré věci pro sebe i pro druhé.

4

JÁKOB

Jáko je Abrahámův vnuk, vychytralý a občas nepoctivý. Svému dvojčeti Ezauovi ukradne požehnání a prvorozenství. Bůh ho ale přijímá takového, jaký je, a s trpělivostí a skrze jeho životní příběh ho vede ke změně. Jáko se kaje za svá provinění a obrátí se. Bůh mu změní jméno na „Izrael“ (síla Boží), protože bojoval proti zlu v sobě a vyhrál. Z jeho synů se zrodí dvanáct kmenů Izraele (srov. Mt 1,2).



Bůh ví, že lidé často chybují, mají svá omezení, hřeší. Proto před ním platí pokora, upřímnost a láska. Rozvíjíš tyto ctnosti?

Pane, pomoz mi překonávat mé chyby a hříchy.

5

DAVID

David je v evangeliích nejčastěji zmiňovaný Ježíšův předek. Byl velkým králem, ale všichni očekávali, že Mesiáš, který má přijít, bude větší než on. Už od mládí měl David velkou důvěru v Boha, který si ho vyvolil, i když byl nejmenší z celé rodiny, a požehnal mu pro jeho pokoru a odvalu. Davida si připomínáme také pro jeho citlivou duši, díky které mohl být milosrdný nebo se věnovat se hudbě a poezii. I když spáchal velký hřích dokázal prosit s pokorou o odpuštění (srov. Mt 1,6).



Dokážeš převzít zodpovědnost za své chování ve chvíli, kdy uděláš něco špatného? Dokážeš rozpoznat své chyby, nebo je svádíš na druhé? Jsi ochotný přijmout následky svých špatných rozhodnutí?

Pane Bože, pomoz mi vyrůst ve správného člověka, silného a dobrého.

7

TÁMAR – RACHAB – RÚT – BATŠEBA

V rodokmenu, který najdeme v Matoušově evangeliu, nás může překvapit zmínka o čtyřech ženách: Támar, Rachab, Rút a Batšebě. Jejich příběhy jsou součástí Bible, protože hrály důležitou roli v plánu Boží záchran. I ony měly neodmyslitelnou roli pro dobro hebrejského lidu. Mateřská a milosrdná tvář Boží se tak stala zřetelnější (srov. Mt 1,3.5-6).



Milosrdenství znamená „mít na srdci slabé“. Jak se chováš vůči těm, kteří jsou slabší než ty? Jednáš s nimi z pozice síly ke svému prospěchu, nebo jsi schopný přijít na pomoc tomu, kdo to potřebuje?

Pane, dej mi velkorysé srdce bijící láskou!

6

IZAIÁŠ

Proroci jsou Božími ústy mezi lidem Izraele. Připomínají všem Boží vůli, která je dobrem pro všechny. V těžkých chvílích udržují naději, která se přenáší na další generace. „Hle, dívka počne a porodí syna, a dá mu jméno Emmanuel, to je 'S námi Bůh'.“ (Iz 7,14). Takto předpovídal prorok Izaiáš narození Ezechiáše, budoucího krále – reformátora. Toto proroctví se ale objevuje i v evangeliích, protože je můžeme vztáhnout i na Ježíše. Prorok viděl opravdu hodně daleko (srov. Mt 1,23)!



Jsi člověkem, který vidí daleko? Nebo spíš žiješ den za dnem, nemáš žádné vize, necháváš věci tak, jak jsou? Proroci tě vybízejí, abys žil s nadšením a vášní a mohl jsi zanechat pozitivní znamení na své cestě světem.

Pane, když je má duše unavená, připomínej mi, že se radost určitě znovu objeví a bude nekonečná.

8

MARIA

Jsme zvyklí vidět Marii ve výklencích a na vyvýšených místech s korunou jako královnu. Vánoce nám stále znovu staví před oči obraz Matky Boží jako dívky z malého městečka, která dostává úkol neskutečně větší, než je sama. Marie však odpovídá s pokorou a důvěrou, Bůh se nemůže mýlit a ona mu chce sloužit. Její „ANO“ změnilo navždy nejen její život, ale dějiny celého lidstva (srov. Lk 1,26-2,51).

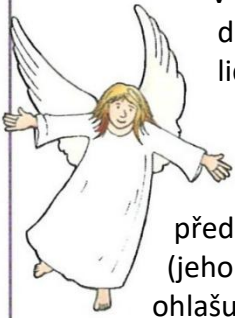


Maria je velkým příkladem ochoty vůči Bohu, vlastní rodině i společenství, které se zrodí ve jménu jejího Syna. Jsi ochotný se dát k dispozici lidem kolem tebe? Všímneš si, když tě zrovna potřebují?

Podobně jako Maria ti říkám, Bože: „Zde jsem, co po mě žádáš? Ať se ve mně naplní tvá vůle“.

9

ANDĚL GABRIEL



V Božím světě, jak nás učí Bible, žijí duchovní bytosti, které se od nás lidí liší: jsou to andělé. Dobře znají Boha a vědí spoustu věcí, protože žijí „před Jeho tváří“ (Lk 1,19).

Bůh jejich prostřednictvím předává svá poselství lidem. Gabriel (jeho jméno znamená „Boží síla“)

ohlašuje narození dvou lidí, kteří změni historii: Jana a Ježíše. Gabriel tě učí nikdy nezoufat, protože Bůh má pro tebe vždycky v zásobě nějaké nádherné překvapení.

Stalo se ti už někdy, že jsi byl překvapený něčím, co se stalo tobě nebo někomu jinému? Bylo to příjemné, nebo nepříjemné? Rozhlédni se kolem sebe a

uvidíš, že člověk s pozitivním přístupem k životu najde tisíc důvodů, proč se nechat překvapit tím, co život nabízí.

Jsi velký, můj Bože! Nic pro tebe není nemožné. Všechno, co děláš, je dobré a správné.

10

DUCH SVATÝ

Bůh je duch, nemůžeme ho vidět, ani se ho dotknout. Ale můžeme ho cítit v duši jako sílu, která nás vede k dobru. Duch svatý působil ve stvoření a mluvil skrze proroky. Duch svatý učinil Marii z Nazareta matkou. Je to zázrak, protože pro Boha nic není nemožné. Duch působí v pokřtěných a biřmovaných křesťanech, aby se Církev stala takovou, jakou si Ježíš přeje mít. Je však třeba mu to dovolit, naslouchat jeho radám a nechat se jím inspirovat (srov. Mt 1,20; Lk 1,35).



Slyšíš někdy hlas svého svědomí? To je hlas Ducha, který k tobě mluví. Považuješ ho za důležitý? Nasloucháš jeho radám?

Duchu Boží, přijď ke mně. Rozehřej mě, naplň a použij si mne. Buď mojí silou.

11

JOSEF

Josef přijal Ježíše jako vlastního syna. V evangeliu není zachyceno žádné jeho slovo, ale je zde popsán jako muž činu. Několikrát zachrání Ježíše i jeho matku, nikomu neříká o svých pochybnostech a ožení se s ní, na dlouhé cestě z Galileje do Egypta ji doprovází a ochraňuje, a nakonec se o rodinu postará svou pokornou prací tesaře. Je spravedlivý: žije podle lidských i Božích zákonů, které přijímá svou duší i srdcem (Mt 1,18-25; 2,13-23).



Mohli by o tobě lidé říci, že jsi spravedlivý? Nestává se ti někdy, že podvádíš nebo lžeš při hře nebo ve vztazích s druhými? Cítíš se pravdivý a upřímný v každé životní situaci?

Veď mne po svých cestách, Hospodine, a pomoz mi následovat tvé příkazy.

12

ANDĚL OCHRÁNCE

Lidé se od nepaměti snažili vysvětlit své sny. Někteří v nich viděli předpověď věcí budoucích nebo vlastní myšlenky ukryté hluboko uvnitř nich. Bible nás vybízí, abychom rozlišovali přirozené sny – ty nám mohou říci něco o našich prožitcích a přáních, a sny z Božího vnuknutí, které jsou zaměřené na dobro lidí nebo lidstva (srov. Sir 34,1-8). Josef pochopí, že jeho sny ohledně Ježíšova narození jsou poselstvím Boží záchrany (spásy) a následuje jejich rady. Anděl jako ochránce jeho rodiny se o ni postará (Mt 1,20-21; 2,13.19-20).



Stalo se ti někdy, že jsi snil s otevřenými očima? Jak dokážeš rozeznat dobrá a špatná přání? Prosíš při každodenní modlitbě o pomoc svého anděla strážného?

Anděli Boží, ty chceš být mým ochráncem: dávej mi světlo, chraň mě, podpírej a veď.

Alžběta, Mariina sestřenice, žije v hornatém kraji Judska. V tehdejší době byla žena považována za cennější, když svému muži dala syna. Ale Alžběta podle všeho nemůže mít děti až do doby, kdy ji a Zachariáše nečekaně obdaruje Bůh. Alžběta je při setkání s Marií schopná rozpoznat, že Bůh zasáhl v životě jejím i její sestřenice. To nás učí vidět jeho zázraky a neustálé a nekonečné dary (Lk 1,39-43).



Už tě někdy napadlo, že Bůh dává sám sebe zdarma každému? Život, přírodní zdroje, setkání... Vytvoř vlastní seznam těchto darů a poděkuj za ně v modlitbě.

Mnohokrát ti, Pane, děkuji za každého člověka i živého tvora. Děkuji ti také za vše, s čím se mohu na zemi setkat.

Jan, Ježíšův bratranec, je daleko více spíš jeho předchůdcem. Začal kázat dříve než Ježíš a přesvědčoval lidi dobré vůle, aby se obrátili a byli spravedliví a zbožní. Ještě se ani nenarodil a už se „radostně pohnul“ v lůně své matky, když pocítil, že je blízko Mesiáše, ještě nenarozeného dítěte Panny Marie. Význam jeho jména („Bůh je milost, milosrdenství“) vystihuje zkušenost jeho rodičů, kteří od něj obdrželi požehnání a největší dar, i když už v něj přestali doufat (Lk 2,41).



Jan žil jako chudý, ale šťastný uprostřed pouště, a poté vedl lidi k dobru a k Bohu. A co ty? Jsi šťastný, když ti něco patří, nebo když někomu něco dáš?

Pane, neustále mi připomínej, že lidé mají větší hodnotu než věci.

Zachariáš, Alžbětin manžel, je knězem v jeruzalémském chrámě. Tehdy byli kněží rozděleni do 24 tříd – každá z nich sloužila v chrámu jeden týden. Každý z kněží tedy konal bohoslužbu dvakrát do roka. Úkol obětovat kadidlo Svatému všech svatých měl však každý z kněží příležitost jen jednou za život. A právě tehdy Zachariáš dostane nejkrásnější zprávu svého života: jeho syn bude prorokem, který má připravit lid na setkání se Spasitelem. Před jeho narozením však zůstal němý. Když se mu řeč vrátila, hlasitě velebil Hospodina (Lk 1,5-23).



Mluvíš uctivě o Bohu? Nebo máš ošklivý zvyk jen tak naprázdno vyslovovat jeho jméno nebo o něm mluvit špatně?

Pane, ty jsi počátkem všeho krásného, velkého a obdivuhodného. Ty, Pane, nemůžeš být jiný než právě takový.

Josefovi příbuzní v Betlémě nebyli příliš jiní než mnozí dnešní lidé. Když k nim přijde Maria, která má velmi brzy porodit, nepodaří se jim najít pro ni lepší místo než stáj a jesličky, do kterých může své děťátko po narození položit. A přesto tato událost změnila historii! Z jejich chyby se můžeme poučit, otevřít oči a vidět lidi, kteří nás potřebují (Lk 2, 6-7).



Kdyby Kristus zabušil na tvé dveře, jak by ses choval? Uměl bys ho přijmout jako vzácného hosta, i kdybys ho třeba hned nepoznal? Jak se chováš třeba k novému spolužákovi nebo k někomu, kdo přijde z daleka?

Můj Bože, ty ses stal maličkým a slabým, dej, abych tě miloval v tom člověku, který je také maličký a slabý.

17

ZÁSTUPY ANDĚLŮ

V noci, kdy se Ježíš narodil, se pastýřům zjevily zástupy Božích andělů. Ti chválili Boha a zpívali o jeho velikosti a lásce. Jejich poselství platí i pro nás:

„Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj lidem, v kterých má Bůh zalíbení.“ Pokoj, dostatek, záchrana lidí na zemi našeho Pána těší a dělají ho šťastným. Nebeské zástupy nás povzbuzují, abychom byli tvůrci pokoje a dobra mezi svými blízkými (Lk 2,13-15).



Už jsi někdy přemýšlel, jestli tvé chování Boha těší? Tvé každodenní volby totiž rozvíjejí nebo umenšují Jeho království pokoje a lásky.

Sláva Bohu na výsostech a pokoj na zemi lidem, ve kterých má zalíbení.

19

MUDRCI

Židé jim říkali MÁGOVÉ. Tito učenci zkoumali nebesa a snažili se pochopit jejich tajemství, moudří muži vzdálených náboženství a pozorní hledači Boha. Ze svatých knih se dozvěděli, že by se zanedlouho měl narodit v Judsku ten, který změní lidské dějiny: Mesiáš, největší král, kněz a prorok, který ještě nikdy nepřišel. Obětovali mu zlato, kadidlo a myrhu; symbolicky tak předem ukázali na jeho budoucnost a poklonili se mu jako Božímu Synu (Mt 2,1-12).



Vánoce se už blíží a ty už trochu tušíš, jaké dárky asi dostaneš... Ve skutečnosti tato oslava patří Ježíšovi. Přemýšlel jsi někdy o daru, který bys mu mohl (alespoň symbolicky) o vánoční noci přinést?

Ježíši, mám tě rád. Pomoz mi poznat tě a opravdově tě milovat.

18

PASTÝŘI

V Ježíšově době se pastýři většinou opovrhovalo. Kvůli hlídání zvířat museli pobývat mimo vesnice a města, nocovali venku, nemohli chodit do synagogy. A přesto právě oni oslavovali a dosvědčili narození Spasitele (Lk 2,8-20). Tato skutečnost nás učí, že nemáme nikdy soudit lidi podle zevnějšku – povrchním pohledem – nebo podle toho, kdo neví, o čem mluví.



Stává se ti někdy, že si na určité skupiny lidí uděláš názor, aniž bys je nejdřív poznal? Co prožíváš, když se na tebe někdo zlobí nebo tě posuzuje a nic o tobě neví?

Pane, pomoz mi, abych si na nikoho rychle nedělal názor a nikdy nikoho neodsuzoval.

20

HVĚZDA

Mudrce vedla na jejich dlouhé cestě jedna hvězda. Objevila se jako dar a šla před nimi: ukázala jim tak cestu, aby se mohli setkat s „obrovskou radostí“. Život je plný znamení, která nám ukazují, kde můžeme najít radost, všichni je však neumí rozpoznat, a nakonec si sami zničí život. Bůh chce naši radost, která má být nekonečná. Jeho slova jsou znamení, která nám ukazují cestu. Je však třeba jim důvěřovat a vydat se na cestu (Mt 2,2.9-10).



Hvězdy lidem od počátku pomáhaly orientovat se na cestě po zemi nebo po moři. A jaké „hvězdy“ sleduješ ve svém životě ty? Ty, které znáš z internetu, z kultury, vědy nebo církve? Koho obdivuješ a kdo tě inspiruje?

Otče náš, posvět se jméno tvé jako v nebi, tak i na zemi.

21

KRÁL HERODES

Král Herodes je připomínán jako jeden ze „zlých“ vládců v dějinách. Chce zabít jedno jediné dítě, kterého se bojí, ale doplatí na to mnoho dalších chlapců. I když byl Herodes rozhodný a mocný, ve skutečnosti ho ovládal strach. Bojí se ztratit svou moc a výhody, které z nich vyplývají. Ztrácí tak vlastní lidství a respekt k těm, kterým vládne. Ten, kdo stojí v čele ostatních, se může rozhodnout, jestli jim pomůže, nebo je zneužije. Ježíš nás učí, že skutečně mocný je ten, kdo slouží (Mt 2,16).



Z čeho máš strach? Kdo ti pomáhá se ho zbavit? Jak si představuješ opravdový skutek odvahy? Pomáhat tomu, kdo to potřebuje, je silné a statečné gesto.

Pane, učiň mne silným a odvážným. Když jsem s Tebou, nic se mi nemůže stát.

23

ANNA

Životní plány prorokyně Anny změnil život sám. Po krátkém manželství zůstala vdovou a věnovala všechnu svou sílu pokorné službě Bohu v jeruzalémském chrámě. Žila prostým životem zcela odevzdaným Bohu. Tato žena nás zve, abychom nikdy nezapomínali na Boha, ať už se nám zdá, že věci jdou špatným nebo dobrým směrem (Lk 2,36-38).



Myslíš občas na Boha? Mluvíš s Ním v modlitbě? Nezapomínáš mu poděkovat za dobré věci, které se ti staly? Jak bys mohl věnovat část svého času Jeho službě?

Nabízím Ti, Pane, svůj život. Ve Tvém náručí se cítím bezpečně.

22

SIMEON

Simeon je dobrý člověk, který se celý život těšil na setkání s Mesiášem. Jako spravedlivý a zbožný člověk žije z naděje, že neumře dřív, dokud se to nestane. A nemylí se: čtyřicet dní po narození rodiče přinesou malého Ježíše do jeruzalémského chrámu, aby byl jako prvorozený zasvěcen Bohu. Simeon je velkým příkladem trpělivosti a víry (Mt 2, 25-35).



Jsi spíše trpělivý nebo se rychle rozzlobíš a jsi nedůtklivý? Znáš nějaké metody pro zlepšení trpělivosti? Používáš je?

Nauč mne, Pane, čekat: ten správný čas přijde také pro mne.

24

EGYPTĀNÉ

Tuto noc křesťané slaví narození Ježíše. Pravděpodobně budeš dnes obklopen světly, barvami, členy své rodiny, lahodnými pokrmy a podmanivými zvyky. Vzpomeň si, že On přežil díky přijetí, které se mu dostalo v cizí zemi – v Egyptě. Tam proti němu nikdo nevystupoval, ani ho nikdo neurážel, i když stále patřil k nepřátelskému lidu. Cizinci byli mezi prvními, kteří ho přijali, a On na to nikdy nezapomene (srov. Mt 2, 14-15).



Co si myslíš o cizincích? Respektuješ je? Obtěžují tě svou rozdílností? Zdá se ti správné jim pomáhat, když žijí v obtížnějších podmínkách, než v jakých žiješ ty?

Pane, jsem tady pro Tebe! Jak Ti mohu pomoci?