
SETKÁNÍ S BOHEM Č. 3

„Škola modlitby pro mladé dámy (ale nejen pro ně)“

Katecheze č. 10

Materiál vytvořila © Annabell Sirovátková 2018 / 2019

Pomůcky

Kříž a jména z Fima + svíčka a zápalky, připravené texty z přílohy „Co prospívá modlitbě“ (tabulku rozstříhanou na jednotlivé části), zvonek.

Cíl

Účastníci si pomocí vlastních úvah a vzájemného sdílení ujasní klíčové předpoklady pro dobrou osobní modlitbu (čas, touha, věrnost atd.) na základě výsledků předchozích setkání, kdy bylo ujasněno, že pro osobní modlitbu neexistují „osnovy“, ale je podstatné navázání vztahu k Bohu.

(Pojmy „osobní vztah k Bohu“ a „modlitba“ jsou používány jako synonyma. Vyjádření osobního vztahu k Bohu je modlitba. Modlitba bez osobního vztahu je jen vnější, a tedy jí není v pravém slova smyslu.)

Modlitba

Dobrý Bože, toužíme po tvém přátelství a častém setkání s tebou. Víme, že si s námi rád dáš schůzku v našem srdci kdykoli a kdekoli, učíš nás ale, že vzájemný vztah nevznikne bez práce. Pomoz nám, ať dokážeme ocenit čas, který společně s tebou můžeme strávit, a děkujeme ti za všechny dary, které do nás vkládáš a které nám při tomto budování mohou pomoci. Amen.

Úvod k aktivitě

Základní aktivitu tohoto setkání uvedeme následujícími myšlenkami: Se **způsobem modlitby** je to trochu **jako s přátelstvím**. Někteří přátelé se nejraději sejdou v **kavárně** a některým zase prospívá chodit na společné **procházky**. To jsou ale jen různé způsoby, jak přátelství vyjádřit: nemůžeme říct, že když s přítelem nikdy neseďíš v kavárně, není to správné přátelství.

Stejně nemůžeme říct, že když se nemodlíme určitým způsobem, není to správná modlitba. **Klíčové** u přátel je, že tráví **společně čas**; to je to, o co jde. A **takové klíčové momenty existují i v modlitbě**. Ty jsou dnes naším tématem. **Trochu delší a pravidelná modlitba** se zase **podobá přátelství**: jedna je věc pravidelně se krátce vídat, druhá věc si na sebe pravidelně dělat čas. Vzájemně se to nevylučuje, ale když se jenom krátce vidíme a mluvíme spolu, může nám něco chybět. Také pro Boha je dobré si udělat čas, abychom mohli **naslouchat** Jemu a **vcítit se do toho**, co nám chce říci On.

Klíčové momenty modlitby (Co přispívá k modlitbě) – diskusní aktivita

Účastníci si vylosují nastříhané lístky z pomůcky z přílohy; pokud je účastníků méně a lístky zbývají, mohou si ti, kdo chtějí, vzít texty dva. Ponecháme jim čas na přečtení a přemýšlení (účastníci se mohou opět rozejít v určeném prostoru, v tom případě je po uplynutí daného času svoláme zvonkem).

Debatu začínáme od předpokladů k modlitbě přes postoje a končíme pomůckami. První účastník (který si vylosoval předpoklad) představí „svůj“ text, a poté odpovídá na příspěvky. Vedoucí skupiny toto sdílení moderuje.

V závěru připomeneme, že tato aktivita se týkala soukromé modlitby, ne společné, a nejednalo se o také o modlitbu spontánní.

Závěrečná modlitba

Na závěr si můžeme společně zazpívat píseň **Dáváš mi lásku vzácnou** (Koinonia 194, <https://zpevník.proscholy.cz/pisen/16/davas-mi-lasku-vzacnou>).

Můžeme poté navázat spontánní modlitbou chval, díků nebo proseb.