

Co děláme při mši svaté?

Naše tělo a to, co cítíme a na co myslíme, nejsou oddělené věci. Smějeme se, když máme radost, svěsíme hlavu, když jsme smutní... Abychom vyjádřili pocit nebo náladu, může nám tělo pomoci. To je také smysl postojů a gest při mši svaté.

Znamení velkého kříže: Pomáhá nám soustředit se na Boha. Toto znamení děláme na začátku a konci mše svaté, a když nám někdo žehná. Děláme jej ukazováčkem a prostředníčkem pravé ruky.

Znamení malého kříže: Má zaměřit na Boha naše smysly. Při mši svaté ho děláme před evangeliem. Děláme ho palcem pravé ruky. Malý kříž nám dělají i ti, když nás chtějí svěřit Boží ochraně.

Spínání rukou: Pomáhá nám zklidnit se a soustředit své myšlenky. Ruce spínáme několika způsoby: přiložíme k sobě napjaté dlaně, propleteme prsty, nebo je složíme k sobě. Sepnuté dlaně držíme ve výši prsou nebo břicha.

Stání: Když stojíme, ukazujeme svou přímou a připravenost; nemusíme se před Bohem krčit, protože Bůh chce, abychom k němu přicházeli jako jeho přátelé a děti. Stojíme vždy zpříma a uvolněně.

Sedění: Když sedíme, jsme pozorní a klidní zároveň. Při mši svaté si sedáme tak, abychom dobře viděli a slyšeli. Když nesesedíme pohodlně, může nám mnoho věcí uniknout a jsme unavení víc, než kdybychom stáli.

Klečení: Vyjadřujeme jím, že víme, že jsme před Bohem nepatrní a vzdáváme mu úctu, zároveň ale víme, že nás bere vážně. Klečíme vzpřímeně, na kolenou nebo na patách, ale nehrbíme se.

Chůze: Naznačuje naši vážnost a úctu; není to jen pár kroků. Při bohoslužbě bychom měli chodit důstojně a jako králové.

Co děláme při mši svaté?

Jaké liturgické postoje jsou správné?

* Do kolonek nakreslete symbol toho, co v této části mše děláte.



Znamení kříže



Stoj



Chůze



Sed



Klek,
pokleknutí

Bohoslužba slova		Bohoslužba oběti	
Úvodní pozdrav		Příprava darů	
Vyznání hříchů		Modlitba nad dary	
Pane, smiluj se		Preface	
Vstupní modlitba		Svatý, svatý	
Čtení		Proměňování	
Mezizpěv		Otčenáš	
Aleluja		Pozdravení pokoje	
Evangelium		Beránku Boží	
Kázání		Přijímání	
Vyznání víry		Modlitba po přijímání	
Přímluvy		Požehnání	
		Propuštění	

16

* Jestli je tenhle úkol pro vás moc těžký, můžete požádat o pomoc katechetku nebo pana faráře (staršího ministranta, akolytu...).