

V Božích přáních je naše dobro

BUĎ TÍM, KÝM CHCEŠ BÝT

Šťastný je ten, kdo se svěřív do Pánových rukou a kráčí v jeho stopách.

Katecheze č. 5 z cyklu „Otče náš“

Jak být Boží

Být všemocní: to je sen chlapců, a dokonce i některých dospělých! Naštěstí je to výhradní vlastnost Boha, který se ale nechová tak, jak bychom si představovali my.

On chtěl a stvořil to, co je k životu nezbytné: životní prostředí, přírodní zdroje, zvířata a lidi, kteří jsou mu podobní. Lidskému pokolení neustále dává svobodu, aniž by se vměšoval do rozhodování každého člověka.

Přirozeně si přeje dobro a štěstí pro všechny a inspiruje přitom svědomí těch, kdo mu chtějí naslouchat. Takto ukazuje lásku těm, kdo byli stvořeni k jeho obrazu.

Když se modlíme „bud' vůle tvá“, chceme se naučit „měnit věci, které můžeme změnit“, „přijímat ty, které změnit nemůžeme,“ a „moudrost rozlišovat mezi jedním a druhým“.

Bůh chce, abychom byli šťastní

Bůh si tedy pro nás nepřeje nic jiného než **štěstí**. A zdůrazněme ono „my“: všichni jsme jeho děti, nemůže tedy některé upřednostňovat na úkor jiných. Ale co je to vlastně štěstí?

Slovník nám nabízí několik synonym: pohoda, euforie, klid... Štěstí je emoce, kterou člověk cítí, ale také dobrá situace, a dokonce volba: vidět sklenici napůl plnou (ne napůl prázdnou!) a vděčně se radovat pocit štěstí zvětšuje.

Pokud nás Bůh stvořil, abychom se s ním setkali, my lidé se vydáváme na špatnou cestu a možná trpíme špatnými rozhodnutími druhých: naše štěstí podkopává nenávist, nespravedlnost, zášť. Když se ale podíváme blíže, je to i sobectví: jestliže je to, co Bůh dává, určeno všem, je pravděpodobné, že ti, kdo hromadí mnoho, to budou brát těm, kdo mají málo.

Recept na štěstí

Pracovní list č. 1 vybízí k tvoření: do „receptu na vaření“ můžete vymyslet ingredience štěstí. Je možné **pracovat ve skupinách**, kde se společně domlouváme na výsledku. Můžeme nápaditě doplnit způsob zpracování výsledného produktu, kde nakonec vidíme rozdíl mezi hromadou cukru a dortem!

Na začátku jsme uvedli dva příklady receptů, nad nimiž můžeme společně diskutovat. Poté je zde uveden Ježíšův recept pocházející z jeho „charty učednictví“, z blahoslavenství. Tak vypadá štěstí podle Boha, jeho království mezi lidmi. Na této zemi může být nedokonalé, ale On zaručuje, že v nebi bude úplné a věčné.

Cvičení ve štěstí

Jednoduše řečeno, pravé štěstí se nezískává lusknutím prstů ani pohlazením kouzelné lampy; nelze si je koupit ani zajistit. Můžeme je však poznat a podporovat. Mnoho filozofů, psychologů a učitelů vymyslelo cvičení, která ho mají rozvíjet. Na **pracovním listu č. 2**, v odstavci věnovaném rodině, citujeme výzkumy autorky Simone Cristicchi.

Vše můžeme zakončit **modlitbou**. John Powell, jezuitský psycholog, píše: „Když nás Bůh stvořil, udělal nás jako ementál: jsme plní děr, které může zaplnit jen on.“ K tomu si můžeme pustit nebo zazpívat např. píseň:

Můžeš mít radost

<https://zpevnik.proscholy.cz/pisen/1335/muzes-mit-radost>

<https://www.youtube.com/watch?v=kamUpihu1EM>

Řeka radosti

<https://www.youtube.com/watch?v=OU4J3BiHnlo>

Pokoj tvůj jak řeka

<https://zpevnik.proscholy.cz/pisen/598/pokoj-tvuj-jak-reka>

https://www.youtube.com/watch?v=rFnDF4L_ic0

Autor: Daniele Fornelli

Překlad a úpravy z Dossier Catechista 5/2023 – 2024 David Žofák