

6 postních úkolů

pro děti a mládež

První neděle postní

Předškolní děti

Bůh na znamení svého slibu seslal Noemovi duhu. Nakresli Noema s duhou.

Mladší školní děti

Napiš, co to je půst a jakým způsobem jsi se tento týden postil.

Starší školní děti a mládež

Napiš, jaký důležitý symbol (slovo) spojuje první a druhé čtení dnešní neděle, co tento symbol vyjadřuje a jak souvisí se čtením z evangelia.

Druhá neděle postní

Předškolní děti

Nakresli, jak Bůh nahradil Izáka, který měl být obětován, beránkem.

Mladší školní děti

„Syn“ je důležitou spojnicí dnešního obou čtení i úryvku evangelia. Napiš, jak se v tomto týdnu projevilo, že jsi syn nebo dcera Boží.

Starší školní děti a mládež

Napiš, co jsi tento týden v rámci postu obětoval Bohu.

Třetí neděle postní

Předškolní děti

Bůh nás učí, že se máme pěkně chovat k rodičům a poslouchat je. Nakresli, čím jsi udělal v tomto týdnu radost mamince a čím tatínkovi.

Mladší školní děti

Napiš, v čem se ti podařilo v tomto týdnu plnit čtvrté Boží přikázání.

Starší školní děti a mládež

Napiš, v čem se tento týden projevilo, že Bůh je pro tebe důležitější než všechno ostatní.

Čtvrtá neděle postní

Předškolní děti

Nakresli člověka, který dělá zlé věci a žije ve tmě, a druhého, který dělá dobro a jde ke světlu.

Mladší školní děti

Napiš, který apoštol k nám tuto neděli mluvil ve svém listu Efesanům a jaký příklad si můžeš vzít z jeho života.

Starší školní děti a mládež

„Neboť tak Bůh miloval svět, že dal svého jednorozenného Syna, aby žádný, kdo v něho věří, nezahynul, ale měl život věčný.“

Pokud důvěřuješ tomuto příslibu z evangelia, napiš jak se to projevuje ve tvém jednání.

Pátá neděle postní

Předškolní děti

Sám slož krátkou modlitbu jako básničku nebo písničku podobnou jako žalm v kostele. Maminka nebo tatínek ti ji napíše, ty k ní můžeš nakreslit obrázek.

Mladší školní děti

Slož vlastní modlitbu jako báseň nebo píseň na téma „Stvoř mi čisté srdce, Bože“ na způsob žalmu.

Starší školní děti a mládež

Slož vlastní modlitbu jako báseň nebo píseň na téma „Stvoř mi čisté srdce, Bože“ na způsob žalmu.

Šestá neděle postní – Květná neděle

Předškolní děti

Nakresli, čím jsi tento týden udělal radost Pánu Ježíši, protože víš, že umřel na kříži i za tebe.

Mladší školní děti

Napiš, co jsi tento týden udělal pro to, aby sis uvědomil, že Kristus zemřel i kvůli tvým chybám a hříchům, a jak ses připravil na oslavu jeho vzkříšení.

Starší školní děti a mládež

Napiš, co jsi tento týden udělal pro to, aby sis uvědomil, že Kristus zemřel i kvůli tvým chybám a hříchům, a jak ses připravil na oslavu jeho vzkříšení.